

REGALAMOS MILES DE SOLES

AÑO 23 | N° 8452

MIÉRCOLES 11 DE  
DICIEMBRE DEL  
2024DIRECTOR PERIODÍSTICO  
CARLOS ESPINOZA  
OLCAYS/1.00  
VIA AÉREA S/1.20

INSCRIBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com



HOY S/200

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 2054450014

**HOY CUPONES GRATIS**

PEQUEÑA NATHANIEL INTENTÓ DEFENDERSE DEL  
**'MONSTRUO DE PACHACÁMAC',**  
 QUE LA ESTRANGULÓ SIN PIEDAD

ALEXANDER  
JUÁREZ  
TAPIA  
(26)

Página 4

# IVAS A MORIR!

POBLACIÓN PIDE EN LAS CALLES PENA DE MUERTE PARA  
 VIOLADORES DE NIÑOS

Y LANZAN DESCUENTOS POR  
NAVIDAD

**MODELOS  
 DESFILAN  
 EN GAMARRA**



Página 7



GOROSITO  
 FUE  
 PRESENTADO  
 EN LA  
 VICTORIA  
**'PIPO'  
 TRAERÁ  
 'CEREBRO'  
 PARA  
 ALIANZA**

Página 11

CELEBRA SU  
PRIMER MES  
CON SALERO  
MARYTO

**GIULIANA  
 DE LUNA  
 DE MIEL  
 EN PARÍS**

Página 15





SÍ

98%

NO

2%

AYER

¿Cree que debe aplicarse en el Perú la pena de muerte para violadores de niños?

HOY

¿Cree que Martín Vizcarra será condenado por corrupción?

RESPONDA EN TROME.COM

## PALABRAS DEL ALMA

"De acuerdo a la Constitución, la presidenta tiene que presentar una iniciativa. Si ella presenta la propuesta para que denunciemos el Pacto de San José de Costa Rica (para instaurar la pena de muerte), entonces lo debatimos (el Congreso)".

**PATRICIA JUÁREZ (CONGRESISTA)**



"Es momento de tomar decisiones firmes y abrir debate de la pena de muerte a violadores de menores de edad (...) Hemos destinado 3280 millones de soles en el Presupuesto 2025 para acciones destinadas a reducción del crimen".

**JOSÉ ARISTA (MINISTRO DE ECONOMÍA)**

DÓLAR

3.70

COMPRA

3.73

VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:

926643610

EURO

3.94

COMPRA

4.05

VENTA

CLIMA

MÁXIMA

23°

MÍNIMA

18°

trome

Editor General:  
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Aracóz N° 171, La Victoria, Lima  
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.  
Página web: [www.trome.com](http://www.trome.com)  
E-mail: [trome@trome.com](mailto:trome@trome.com)  
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.  
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992  
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

## LA SEÑO MARIA



## CUIDEN A SUS HIJOS DE LOS VIOLADORES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tallarin saltado de carne jugoso. Para tomar pidió una jarrita de jugo de naranja fresquico. "María, terrible lo que pasó con la niña Nathaniel, de solo 12 años, quien fue asesinada por un depravado sexual en una choza en el sur de Lima. La menor había sido regañada por su madre y molesta salió de su casa bien tarde de noche. De esto se aprovechó Jerson Alexander Juárez Tapia, de 26 años, para secuestrarla, llevarla a su casa y victimarla. Como padres de familia, estas noticias nos estremecen. No me puedo ni imaginar el sufrimiento de esa pequeña. Y menos aún de los padres. Por eso, hoy más que nunca los progenitores deben estar permanentemente vigilando a sus hijos, sobre todo los adolescentes, pues en muchos casos pasan por una etapa de rebeldía y pueden tomar decisiones equivocadas por impulso.

**Los jóvenes no miden el peligro. Creen que las cosas malas les suceden a los demás, jamás a ellos.** Tenemos que protegerlos de su inexperiencia. Por ejemplo, no dejarlos que naveguen libremente por redes sociales o Internet, que es donde ahora se agazapan los depredadores sexuales y pederastas. Ninguna medida de seguridad está demás con tanta maldad en el mundo. ¿Cómo ha llegado nuestra sociedad a vivir en permanente peligro? Nuestros hijos ya no pueden salir a la calle solos porque algo malo les puede ocurrir. Cuando era niño, todo el día la pasábamos jugando en la pista, el parque o la vereda. Solo regresábamos a casa para comer. Y no pasaba nada. Todo era más inocente, más seguro. Algunos consejos de los que saben:

○ **Dale atención a tus hijos.** Conversa con ellos. Tal vez esperan una pregunta de tu parte.

○ **Haz control parental** de su celular y otros aparatos tecnológicos.

○ **Conoce a sus amigos.** Y a los padres de sus amigos.

○ **Atento a sus cambios** de conducta, podría estar ocurriendo algo.

○ **Ejerce autoridad.** Tú no eres amigo de tus hijos. Eres la autoridad", Me voy, cuidense.

## KARRY

## TRÁFICO Y CHORIZOS



## LOS 'TUTS' DEL DÍA



@MANUE10  
MANUEL D.

Y también [la pena de muerte] para los nuevos terrucos que ponen explosivos, los que secuestran, los que matan gente. A esa gente nada de misericordia.



@JORISOSA  
JOSÉ RICARDO SOTO

A Gorosito le quisieron decir que Alianza no salió campeón por no ganar a rivales directos [le enumeraron los equipos] y él responde: 'Alianza solo tenía que ganar su último partido para salir campeón'. Así de práctico es Pipo, así será el equipo.



## HABLAN LOS TROMES

## Sauna en los buses

○ Soy usuario del Metropolitano y tengo que protestar porque cuando llega el verano todos sufrimos el calor agobiante dentro de los buses. Pido, por favor, que les pongan aire acondicionado. Que los burócratas hagan algo, que sean empáticos. En la mañana o la tarde parece un sauna, con toda la gente apretujándose. Lo peor es cuando sube gente que no se baña. Entonces uno ya ni respira.

**Zella Valdés Aguilar**  
Vecina de San Miguel

## Fútbol de cabeza

○ La Federación Peruana de Fútbol se desmorona. Tras la liberación de Agustín Lozano por el Poder Judicial, se ha despedido a Juan Carlos Oblitas y el cargo de entrenador de la selección pende de un hilo. Lo más probable es que Jorge Fossati se vaya. Necesitamos a gente de mayor nivel. Lozano no da la talla y encima es investigado por el Poder Judicial y la Fiscalía. En qué hueco hondo hemos caído.

**Delvis Corrochano Vigil**  
Vecino de San Borja

✗ Hace 14 años funciona el Metropolitano y aún no se brinda un mejor servicio. El pasaje no es barato. Es más caro que en los 'anconeros', 'chinos' o 'chosicanos'. Pedimos a la ATU que se apiade de los usuarios. Deberían subirse a las unidades para que entiendan.

✗ Es un signo de los tiempos. La mayoría de nuestras autoridades no da la talla, ni a nivel político ni deportivo. Los clubes y otras entidades se deben unir para poner en el sillón de San Luis a verdaderos profesionales y líderes.

## EMERGENCIAS

Bomberos  
Emergencias  
Defensa Civil  
Essalud  
Águilas Negras

116  
105  
115  
4118000  
3623277

Escuadrón verde  
Luz del Sur  
Sedapal  
Indecopi  
Pluz Energía

4276904  
6178000  
3178000  
2247777  
5171717



el

# Compartiendo Momentos Inolvidables

TERNOS  
Hasta

70%  
dscto.

CAMISAS Y  
PANTALONES

3x <sup>S/</sup>99.<sup>90</sup>

BARRIO

JOHN HOLDEN

JOHN  
HOLDEN

DONATELLI

DONATELLI

VAN HEUSEN

tiendas **el**.com

Vigencia del 01/12 al 31/12 de 2024 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados. Válido en nuestras tiendas a nivel nacional.



# DEPRAVADO AHORCÓ SIN PIEDAD A NATHANIEL DE 12 AÑOS PORQUE INTENTÓ DEFENDERSE

POR: EDUAR CRILO

**J**erson Alexander Juárez Tapia (26), 'El Monstruo de Pachacámac', mató sin piedad a Nathaniel, de solo 12 años, estrangulándolo, porque no habría podido abusar sexualmente de ella.

Es la hipótesis que barajan los detectives de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincrí.

Antes de asesinarla, el degenerado le infligió un corte en el abdomen porque habría opuesto tenaz resistencia ante el ataque sexual. El protocolo de necropsia indicará si la ultrajó.

'El Monstruo de Pachacámac' reiteró que actuó solo. Pero familiares de la víctima creen que tuvo dos cómplices.

Antes de la medianoche del sábado, mientras deambulaba por la oscura y desolada calle, Jerson Juárez encontró a la menor que había salido de su casa y estaba triste porque su mamá le llamó la atención.

Con engaños la convenció y llevó al cuarto que alquiló para vivir en el asentamiento humano Los Lúcmos de Pachacámac.

Para Margareth Nestares Cusano, el sujeto se llevó a la fuerza a su hija. "Le llamé la atención, la iba a castigar, quizá en su nerviosismo se fue corriendo. Yo sabía que no se iba a ir más allá, el tipo estaba por ahí y como la vio llorando, se la llevó a la fuerza", dijo desconsolada.

Mientras buscaban a la niña, Jerson Juárez llamó a la suegra de Margareth Nestares.

Cuando le devolvieron la llamada se hizo pasar por otra persona y dio como nombre Joaquín. También habría mentido diciéndoles a los familiares de la niña que le ofreció llevarla a la comisaría y que él vivía con su pareja sentimental.

## DENUNCIA POR ROBO

Jerson Juárez admitió su execrable crimen, que causa el repudio de la población. "Ese maldito debe irse al infierno", clamó una madre de familia. 'Monstruo, vas a morir', dijo otra. 'Maten a los violadores de niños', pidió una abuelita. Juárez permanecerá detenido estos días en la Dirincrí. Un juez le dictó ayer siete días de detención preliminar. Durante ese tiempo continuarán las diligencias sobre el asesinato de la menor. El acusado tiene una denuncia por haberle robado dinero a una joven cuando mantuvieron una relación sentimental. Margareth Nestares acudió a la sede de la Dirincrí. Aseguró que no conoce a Jerson Juárez y pidió a las autoridades que el crimen de su hija no quede impune. "Pido ayuda a la ministra de la Mujer, al alcalde, que me ayuden para que esto no quede así, que este tipo no vuelva a hacerle daño a nadie más, son niños inocentes", manifestó.



LUGAR DEL CRIMEN



HALLARON UNA MUÑECA

**POBLACIÓN PIDE EN LAS CALLES PENA DE MUERTE PARA VIOLADORES DE NIÑOS**

• INDIGNACIÓN POR TERRIBLE CRIMEN

# ¡MONSTRUO, VAS A MORIR!



• DE NO ACTUAR RÁPIDO

## Familiares acusan a la Policía

Familiares de la menor asesinada por Jerson Juárez denunciaron que la Policía tardó en buscar a la niña. El Ministerio del Interior dispuso que la Oficina de Asuntos Internos investigue la posible inacción de los agentes de la comisaría de José Gálvez ante la denuncia por desaparición.

A las 10:40 de la mañana del último domingo se registró la denuncia de Margareth Nestares por la desaparición de su hija. Toda la madrugada del domingo la había buscado. Al mediodía dieron a los policías el número de celular del cual llamó Juárez. Recién a las 9 de la noche y gracias a la ayuda de una amiga de los familiares ubicaron la casa del depravado.



FAMILIA DE LA NIÑA

**FUTURO VISIÓN**  
CLÍNICA DE OJOS

APOYO: AMERICAN EYE CENTER (USA)  
CLÍNICA DE OJOS FUTURO VISIÓN (PERÚ)

### CAMPAÑA CIRUGÍA DE CATARATA

**INCLUYE**

- Sin dolor
- Sin suturas
- Recuperación rápida
- Lente americano

**Evaluación Gratuita**

**Cupos Limitados**

**¡AGENDA UNA CITA!**

Av. San Borja Sur N° 536 - San Borja (01) 417 5230 - (51) 994 140 588

ALEXANDER JUÁREZ TAPIA (26)



**Gana**  
un billete extra  
con la



Todos los días inscribe  
tu Número de la Suerte  
llamando al 710-0260  
o en [www.trome.com](http://www.trome.com)

**GANADOR DE S/200 DEL DÍA 10/12/24**

NOMBRE: ROSA PEÑA  
DISTRITO: BREÑA - LIMA  
N° DE LA SUERTE: 2151583

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en [www.trome.com](http://www.trome.com)  
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

**1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES**  
**1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES**

\*PARTICIPA Y GANA

# ¡LLUVIA DE DINERO!

**FACILITO DE COBRAR**

Los ganadores de mil soles o más deben ir al Jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. De lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana al mediodía.

**RECORTA LOS CUPONES QUE PUBLICAMOS CADA DÍA Y LLÉVATE HASTA 15 MIL SOLES**

Aún queda un montón de premios de El Regalazo de Papá Noel, así que sigue participando con fe. ¡Esta promoción reparte más de 200 mil soles, para que celebres la Navidad a lo grande junto a tus seres queridos!



**2025 SERÁ MUCHO MEJOR**

Este 2024 premiamos a miles de lectores con dinero en efectivo a través de promociones millonarias y el 2025 que se viene será mejor. Por eso, aprovecha el esfuerzo que hace el 'diario papá' y participa, pues tú puedes ser el próximo afortunado.

Recorta los cupones que publicamos todos los días y pégalos en tus cartillas que, esta semana, entregamos gratis el último martes.

**ASÍ SE JUEGA**

→ Las cartillas se entregan gratis con el periódico. Como son distintas, mientras más tengas mayores serán tus posibilidades de ganar.  
→ Los cupones salen todos los días. De lunes a viernes son seis, y sábados y domingos son ocho.  
→ Para ganar llena con tus cupones una columna de cinco espacios de una letra del BINGO.  
→ Si rellenas los recuadros de la B serán tuyos 15 mil soles.  
→ Al llenar las casillas de la I, ganas 5 mil soles.

**CELEBRA LO GRANDE**  
Hay premios de hasta 5 mil y 15 mil soles. ¡Piensa en todo lo que podrías hacer con ese billete!

**SALUD**



**FONOAVISOS** (01) 708-9999

\*SORTEAMOS ELECTRODOMÉSTICOS

**ARRANCA LA YAPITA DE PAPÁ NOEL**

Trome no se cansa de premiar y por eso hoy arranca La Yapita de Papá Noel, que sorteará electrodomésticos. Puedes apuntarte hasta el viernes 20 en



[www.sorteolayapitadepapanoel.com](http://www.sorteolayapitadepapanoel.com)

Solo anota el código de siete dígitos de tus cartillas de El Regalazo de Papá Noel de las últimas cinco semanas. Luego, llena el formulario con tus datos. Te puedes apuntar más de una vez, con distintos códigos. Debes estar atento, pues los ganadores serán contactados por llamada telefónica. Sortearemos una refrigeradora, cocina, licuadora y combos que traen licuadora, olla arrocerá y hervidor. ¡Aprovecha!

**¡Esta navidad, regala sonido y transforma la vida de alguien especial!**

**LLÉVATE 365 Días de PILAS GRATIS**  
\*Prevía evaluación auditiva

**AUDÍFONOS MEDICADOS**  
PEQUEÑOS, DISCRETOS Y TRANSFORMADORES.

**AudiPhone**  
CENTRO AUDIOLÓGICO

**INVISIBLE DESDE S/1,550** Precio por un audifono | **02 AÑOS** GARANTÍA DE LA MARCA

<b>SAN ISIDRO</b> (01) 410 8541 Av. Javier Prado Este 167	<b>AYACUCHO</b> (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371
<b>SANTA ANITA</b> (01) 543 9298 Av. Los Ruloseñores 476 Of. 501	<b>AREQUIPA</b> (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
<b>LOS OLIVOS</b> (01) 782 4440 Carlos Izaguirre 1182-1er. piso	<b>CHICLAYO</b> (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
<b>PUEBLO LIBRE</b> (01) 776 6785 Av. José de San Martín 345	<b>TRUJILLO</b> (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Ex-Comedor UMI)
<b>MIRAFLORES</b> (01) 696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic 201 alt. odra. 14 de 28 de julio	<b>CUSCO</b> (084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Magisterio (Paradisi Magisterio)
<b>SAN MIGUEL</b> (01) 657 3009 Av. Elmer Faucett 188	<b>TACNA</b> (052) 638 443 Calle Blondell 425
<b>S. LLURIGANCHO</b> (01) 857 8821 Av. Plámid del Sol 498 Urb. Zárate	<b>HUANCAJO</b> (064) 410 954 Jr. Puno 166
	<b>JULIACA</b> 957 308 002 Jr. Lauregui 522
	<b>ICA</b> 983 402 173 Calle Azhères Lt.8 Urb. San Isidro (Alt. 12 Av. San Martín)
	<b>PIURA</b> (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta Isabel (frente gifo Mega)

[www.audiphone.pe](http://www.audiphone.pe) | **CENTRAL (01) 510 1313** | **983 402 173**

**RELAX**

**FONOAVISOS**  
Anuncia llamando al (01) 708-9999  
[fonoavisos@comercio.com.pe](mailto:fonoavisos@comercio.com.pe)

**AUMENTA TU POTENCIA SEXUAL**

- AUMENTO Y GROSOR DEL TAMAÑO DE PENE.
- ERECCIONES MÁS GRANDES Y FIRMES.
- POTENCIA DE PERMANENCIA MAS LARGA.
- IMPULSO SEXUAL Y LIBIDO RENOVADOS.

• Fórmula Americana 100% natural, ahora en el Perú.  
• Tenga una erección firme, mayor deseo, máxima duración, mayor volumen y grosor.  
• Para hombres de 20 a 90 años.

**958 373 104**

\*SÚPER LLAMADA

**Platita cada día**

La Súper Llamada Ganadora sortea platita todos los días. De lunes a sábado salen 200 soles, y los domingos damos 1500 soles. Insíbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Rosa Peña (2151583, de Breña) ganó ayer 200 soles.





✖TAMBIÉN  
BUSCARON SOBRE  
LA EUROCOPA,  
COPA AMÉRICA Y EL  
RETIRO DE LA AFP

✖ESTE 2024 EN PERÚ

# FUJIMORI Y YOLA POLASTRI ENTRE LOS MÁS GOOGLEADOS

POR:  
ISABEL  
MEDINA



AKIRA TORIYAMA  
(CREADOR DRAGON BALL)



ALBERTO  
FUJIMORI



YOLA POLASTRI

✖Además preguntaron bastante por las películas 'Intensamente 2' y 'Kung Fu Panda 4'

**P**roximos a la quincena de diciembre, el gigante tecnológico Google reveló 'El año en búsquedas 2024', ranking sobre los temas, acontecimientos y personajes de mayor interés o curiosidad de los peruanos en Internet. Su análisis incluye listas por categorías y la tendencia de búsqueda tuvo torneos de fútbol, coyuntura local, economía y entretenimiento.

✖En categoría personas: Lideró Aki-  
ra Toriyama (crea-  
dor de la saga Dra-  
gon Ball, fallecido  
en marzo del 2024).  
Le siguieron las bús-  
quedas sobre el ex-  
mandatario Alberto  
Fujimori (el cáncer  
que causó su muerte

y la polémica de su indulto), Liam Payne (exmiembro de One Direction), Alonso Correa (surfista peruano que marcó un hito en los Juegos Olímpicos París 2024), y la recordada Yola Polastri.

✖En temas generales: la Eurocopa, la Copa América y el retiro de AFP.

✖En películas: 'Intensamente 2', 'Deadpool & Wolverine', 'Kung Fu Panda 4', 'La sociedad de la nieve' y 'La sustancia'.

✖En categoría de bús-  
queda 'qué', sobresalió:  
¿Qué significa APEC?, se-  
guido de ¿Qué es TDH?,  
¿Qué se celebra el 23 de ju-  
lio? (fue feriado nacio-  
nal conmemorando a Jo-  
sé Abelardo Quiñones, hé-  
roe de la FAP). También  
muchos consultaron ¿A

qué hora juega Perú vs. Chile?,  
¿Qué es fibromialgia?, ¿Qué signi-  
fica QR?

✖En categoría 'cómo', la consul-  
ta la encabezó: ¿Cómo saber a qué  
AFP pertenezco?, seguido de ¿Cómo  
se llama el año 2024?, ¿Cómo se conta-  
gia la viruela del mono?, ¿Cómo saber  
si tengo CTS?, ¿Cómo van las eleccio-  
nes en Venezuela?



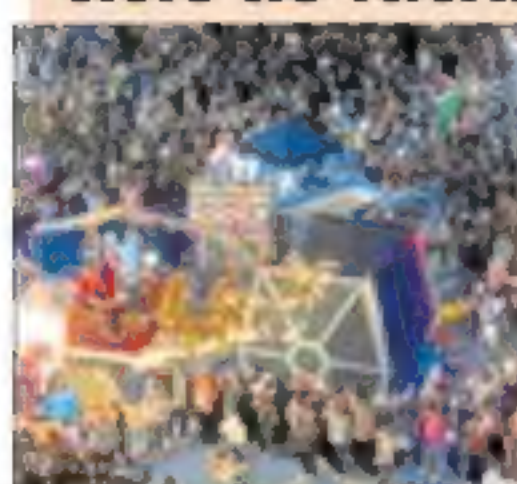
## SEPA QUE...

- ✖El ranking global de Google analiza más de mil millones de búsquedas durante el año. Usa datos de múltiples fuentes, incluido Google Trends y otras herramientas, y filtra el spam y búsquedas repetidas.
- ✖En consulta de acontecimientos lideraron: Eurocopa, Copa América, retiro AFP, Juegos Olímpicos y Juegos Paralímpicos.



✖FUE VIRAL

## Papá Noel y su trineo vuelan en cielo de Tacna

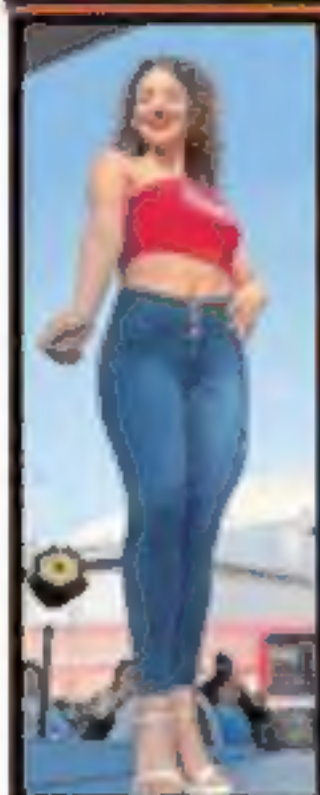


✖Un 'trineo volador' sorprendió ayer en imágenes que son virales. La escena fue grabada en la plaza José Olaya del distrito de Ciudad Nueva, en Tacna, y congregó a cientos de personas. El Papá Noel en el mágico trineo fue el alcalde Walter Cardoza y anunció que quien desee subir podrá hacerlo donando alimentos no perechibles para los más vulnerables. Para desplazarse por los aires, Papá Noel y dos personas disfrazadas de renos usaron arnés y el trineo usó un sistema de cuerdas tensadas.

'Este es el distrito más alegre de Tacna', 'no hay platillo volador, hay trineo volador', 'no es Estados Unidos ni Polo Norte, es Perú', 'era mi sueño ver a Papá Noel volando en su trineo', comentaron en redes. No faltaron bromas: 'Y yo pensando que Papá Noel no existe' y 'espero traiga mi regalo'. [I.M.]

✖Y LANZAN DESCUENTOS

## Gamarra luce nuevos modelos en desfile



✖Gamarra levanta su campaña navideña con ofertas y desfiles. Ayer, junto a la Línea 1 del Metro de Lima, lanzaron en la estación Angamos la iniciativa 'Navidad Segura y con Propósito', que promueve la producción gamarrina y anuncia hasta 50 % de descuento en prendas seleccionadas, presen-



tando la tarjeta de Línea 1 del tren, forma segura y rápida para acceder al emporio. "Esta campaña de fin de año proyecta tres mil millones de soles en ventas. Hay jeans, polos y más de primavera-verano. Salen prendas desde 10 soles y ropa interior de dos soles", dijo la dirigente Susana Saldaña. [I.M.]

✖'PORKY' ALIAGA

## 'No me pidan que agarre a palos al ambulante'

✖Tras las quejas por el aumento de ambulantes y el escaso control pese al enrejado de Mesa Redonda, el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, dijo que es



RAFAEL LÓPEZ  
ALIAGA

un problema que se arrastra de varios gobiernos, pues mucha gente ha caído en pobreza.

"Tampoco me pidan que agarre a palazos al ambulante. Tengo que ver la realidad de esta gente", dijo en RPP.

Reiteró que ofrecen el proyecto Huerta Encontrada, en jirón Amazonas, con espacio para siete mil comerciantes. [I.M.]



✖EL DOMINGO

## Abren piscinas

✖Desde este domingo 15 de diciembre abrirán las piscinas recreativas en todos los clubes metropolitanos de Serpar, adelantando al verano, las vacaciones escolares y el relax de las familias. Habrá turnos y precios desde 5 soles, entre otras tarifas como para el 'full day' (de varios turnos) desde 15 soles. Además, para niños desde cinco años o los adultos que deseen aprender natación, deporte beneficioso para la salud física y emocional, el lunes 16 inician los talleres hasta el 31 de diciembre, con costo de 15 soles diarios. [I.M.]





# DINA PIDE ABRIR DEBATE PARA LA PENA DE MUERTE

• POR  
ASESINATO DE  
NATHANIEL



✗ Titular del Congreso dijo que no está de acuerdo, pero alcalde de Lima apoya la medida

exigen una evaluación cuidadosa del tema.

## CONVENIOS INTERNACIONALES

A su turno, el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, recordó que nuestro país firmó convenios internacionales, como la Convención Americana sobre Derechos Humanos, que no permite la pena capital.

En ese sentido, planteó "la necesidad de analizar y debatir la propuesta y si retirarse de los acuerdos internacionales sería favorable". También, si la pena de muerte tendría un impacto efectivo en la reducción de delitos tan graves, como en el caso de esta niña. Mientras tanto, el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, se mostró a favor de lo expresado por la mandataria y recordó que viene pidiendo desde hace tiempo la salida del Perú de la Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH).

"Estoy de acuerdo, yo lo he pedido hace tiempo. El gran problema que tenemos es la Corte de Derechos Humanos (Corte IDH), que son derechos humanos para delincuentes y para terrucos [...] hay que salirnos de esa Corte", manifestó.

Este Gobierno ya aplicó la pena de muerte. Lo hizo contra cincuenta peruanos a fines del 2022 e inicios del 2023. ¿Ya se olvidaron?"

RENATO CISNEROS  
(PERIODISTA)

## ✗ MANDATARIA EXIGE TAMBIÉN AL PODER JUDICIAL Y FISCALÍA NO DEJAR LIBRES A LOS CRIMINALES

La presidenta Dina Boluarte condenó ayer el asesinato de la niña Nathaniel, de 12 años, a manos del 'Monstruo de Pachacamac', y propuso abrir el debate sobre la pena de muerte para los violadores de menores de edad. Asimismo, exigió a la Fiscalía y el Poder Judicial tomar medidas efectivas para no permitir que estos delincuentes violadores sigan en las calles y que se castiguen sin con-

templaciones a los que se atreven a tocar a los menores. "Es un hecho infame y doloroso que nos muestra que como sociedad hay mucho trabajo por hacer", señaló Boluarte.

Continuó diciendo: "Planteemos medidas drásticas, es momento de abrir el debate sobre la pena de muerte para violadores de menores".

Al respecto, el ministro del Interior, Juan José Santi-

váñez, respaldó la iniciativa de la presidenta. "Estoy absolutamente de acuerdo con que se ponga sobre la mesa de debate la pena de muerte contra violadores, sobre todo en población vulnerable, como niños. Es una cuestión que deberíamos haber debatido desde hace mucho tiempo", declaró. Precisó que se debe considerar los compromisos internacionales firmados por nuestro país, como el Pacto de San José, que prohíbe la pena de muerte. Pero reconoció que estos asesinatos

## • EXMINISTRO HERNÁNDEZ LO ACUSA

### 'Vizcarra exigió coima de 1.3 millones de soles'



Nada menos que un millón 300 mil soles solicitó el expresidente Martín Vizcarra para otorgar la buena pro de la obra Hospital de Moquegua, en el 2013, volvió a asegurar ayer el exministro de Agricultura

José Hernández Calderón, en el juicio oral por cohecho pasivo impropio contra el exmandatario. Las entregas se habrían realizado entre 2014 y 2016 y Hernández Calderón fue el intermediario. La acusación incluye el presunto cobro de una coima de un millón de soles por la obra Lomas de Ilo, también en Moquegua. El exministro dijo que en



2013 fue contactado por Rafael Granados, entonces gerente comercial de la empresa ICCGSA, para que intercediera entre su compañía y Vizcarra, gobernador de Moquegua, para conversar sobre el proceso de la buena pro del hospital. Al respecto, el exmandatario respondió que, si bien Hernández ha dicho que 'veía sobres', él 'nunca' constató que dentro había dinero.

## • REVELAN IDENTIDAD

### Mujer estuvo con Dina en Mikonos



Kelly Jaramillo Lima (40) sería la mujer que acompañó a la presidenta Dina Boluarte a su ingreso al condominio Mikonos, al sur de Lima. Ella es propietaria de un inmueble en ese lugar. Así lo informó Jesús Poma, abogado del suboficial Félix Montalvo, exchofer del vehículo presidencial conocido como 'el cofre'. Toda esta información fue presentada a la Comisión de Fiscalización del Congreso.

## • AYER SALIÓ LA LISTA

### Se viene purga en la Policía

Se viene purga en la Policía Nacional. A partir de este viernes 13 de diciembre, el ministro del Interior, Juan José Santiváñez, deberá firmar las resoluciones ministeriales para retirar a cientos de oficiales con grado de mayor, comandante y coronel. Es basado en una lista realizada por el consejo de calificación integrado por el jefe de la PNP Víctor Zanabria, el subcomandante general Óscar Arriola y cinco generales. Ellos emitieron ayer el rol de los que no continua-



rán en la institución a partir del 2025. Según los especialistas, tanto el titular del Interior como la presidenta Dina Boluarte tienen la posibilidad de hacer cambios a la lista. Y la mandataria, además, pedir explicaciones extras sobre las evaluaciones realizadas.

## • Y DENUNCIAN QUE GOBIERNO NO LOS PROTEGE

### Choferes marchan contra las extorsiones

Cientos de transportistas realizaron ayer una marcha en rechazo a la ola de crímenes generados por extorsión y la falta de apoyo del Gobierno. Desde temprano, los trabajadores se concentraron en la plaza Dos de Mayo, desde donde partieron, apoyados por la CGTP, a la plaza San Martín y al Congreso. Julio Campos, vicepresidente de Alianza Nacional de Transportistas, exigió medidas para la paz en el país, y derogar las leyes que favorecen al crimen organizado. El general Felipe Monroy, jefe de la Región Policial Lima, señaló que para mantener el orden se desplegó 2189 efectivos, apoyados por 336 patrulleros y 363 motocicletas en 43 distritos de Lima.





## NUESTRO PAÍS SE UBICA EN PUESTO 14 DE FAMOSO RANKING DE GASTRONOMÍA, EN ESTE 2024



\*TASTEATLAS

# PERÚ EN LA ÉLITE DE LA COCINA MUNDIAL

POR: ISABEL MEDINA

El portal TasteAtlas publicó su premiación mundial de gastronomía 2024, y Perú es parte de ella. El ranking 100 mejores cocinas del mundo lo lideran Grecia, Italia y México. Perú aparece en el puesto 14 y primero de cocinas sudamericanas (Brasil 16, Colombia 18, Argentina 25 y Chile 32). En redes hay reacciones y críticas como: '¿La cocina estadounidense es mejor que la peruana? Ja, ja, ja', 'Estoy de acuerdo con los primeros puestos, no con todo el orden', 'No soy peruano, pero su comida no puede estar detrás de Polonia, India, Estados Unidos o Indonesia. Debe estar entre las 5 mejores. Punto'. En 100 mejores ciudades gastronómicas: Lima es número 15 con 4.69 puntos (primero: Nápoles de Italia, 5 de puntaje). En 100 mejores comidas: el pollo a la brasa ubica al Perú en el top 5 de comidas de aves y es el único de América en primeros puestos; Colombia lidera en panes.

✱ Lima también figura entre los 15 mejores lugares para comer

\*'LOCO LUIGUI' DE 'LA BULLA'

## Barrista crema acribilló a menor

La Policía arrestó a Luigui Antonio Gonzales Pérez (29), 'Loco Luigui', barrista de la 'U', por disparar en la cabeza a un menor de 12 años y herir a otro de 11 años, hinchas de Alianza Lima.

Estaba en la avenida Paramonga, San Martín de Porres. Es de la barra 'La Bulla' y tenía orden de captura. El ataque fue el 17 de febrero en Nochetto, Santa Anita. Por él se ofrecía una recompensa de veinte mil soles. En agosto regresó al Perú. Se escondió en Argentina. [E. Cirilo]



LUIGUI GONZALES [29]

\*EN MAGDALENA

## 'Loco Jean' pedía cupos a transportistas

Un expresidario fue detenido por extorcionar a transportistas en un paradero en Magdalena del Mar y fue filmado cobrando cupo.

La Policía arrestó a Jean Carlo Vilela Carabelli (32), 'Loco Jean', en la cuadra 30 de la avenida José Granda, en San Martín de Porres.

Estuvo cuatro veces preso en cuatro penales diferentes. Cuando lo grabaron con un celular, el sujeto dijo que no le importaba regresar a la cárcel. [E. Cirilo]



¡Ahorra en línea y GANA en tiempo REAL! con tu

## Plazo Fijo Digital

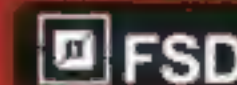
Hasta



Apertura tu cuenta aquí



Cobertura por:



\*Aplica términos y condiciones. Para mayor información visita nuestra página web [www.cajahuancayo.com.pe](http://www.cajahuancayo.com.pe)

**Caja Huancayo**  
La Caja del Perú

RUC: 2010000169  
CMAH HUANCAYO S.A.



★ LA MATIER

**A**lexia Rosas cuenta que siempre le gustaron las ventas, de niña

hacía velas y las ofrecía en la playa. Sus padres siempre la motivaron a que luché por sus sueños. Estudió diseño de modas, abrió su empresa donde confeccionaba ropa para otras marcas y exportó a Nueva York, una de sus prendas la lució la artista Beyoncé. La Matier tiene diez años en el mercado y se alista para la internacionalización.

**Alexia, dices que naciste con el 'bichito' de las ventas, ¿de quién lo heredaste?**

De mis padres, mi papá era naviero y se dedicaba a la importación, mi mamá siempre estaba metida en la ropa, y siempre me dijeron: 'Alexia, tienes que salir adelante por tí'. Me apoyaron en todos mis sueños. A los 7 años tenía una marca de velas y las vendía en la playa, siempre me encantó tener mi propia empresa.

**Estudiaste diseño de modas en Chlo Lecca, ¿ya tenías pensado tener tu propia empresa?**

Siempre quise tener mi empresa, estudié diseño de modas porque amé la moda por mi mamá, quería especializarme en zapatos y acá se me hacía muy difícil encontrar una pequeña fábrica para empezar con pequeñas unidades. Abrí mi empresa a los 20 años, con tres máquinas, hacía ropa para marcas y nos hicimos conocidos, luego exporté a Nueva York, y una de las prendas la usó la cantante Beyoncé en un videoclip.

**La pandemia cambió todo, y tuviste éxito por que vendías por redes sociales, ¿cómo fue el proceso?**

Al inicio fue algo difícil, nunca había hablado por redes, con la pandemia nos

**'Mi ropa es para que la mujer sonría y esté linda'**



✖ Alexia Rosas trabaja para que su marca sea conocida a nivel mundial y una de sus prendas la usó la cantante Beyoncé ✖ Aconseja a los emprendedores de modas que empiecen haciendo colecciones pequeñas

## RAPIDITAS

¿Por dónde deben empezar los chicos que van a emprender en este rubro? Hoy en día, lo más difícil es volverse conocido, en el caso de que quieran hacer una marca de ropa deben comenzar de a pocos, no alocándose con la cantidad de producción, haciendo colecciones pequeñas que tengan un nivel de rotación rápida.

**EMPRENDE tróme**

IG: @katty.gines  
Twitter: @ktyGines

FOTO: JOEL ALONZO

POR: KATTY GINES



quedamos con muchos pedidos en tienda y los sacamos del Jockey Plaza, le dije a mi esposo que vendería por Instagram, me presenté y la respuesta fue inmediata, todo se agotó en una semana. Luego hicimos la página web, abrimos la oficina y a contratar a personal. **Han crecido y ahora trabajas con tu esposo, ¿cómo definen los roles?**

En realidad, él ve toda la parte financiera y administrativa, y yo veo producción, marketing y todo lo que es diseño.

**¿Cómo es la mujer La Matier?**

La mujer que se quiere sentir feliz, cómoda y linda. Es ropa muy versátil que le ponemos mucho detalle, manejamos cortes a la cintura con elástico para que se adapte al cuerpo de las personas.

**¿Cómo es el consumidor de ahora?**

Me he fijado mucho que están pidiendo prendas básicas, ya que son versátiles, pero siempre le damos un valor agregado de lo que es el diseño. Tenemos vestidos básicos de tiritas que van bien con zapatillas, con tacos, con bailarinas, con los accesorios le das un look distinto y puedes sacarle el jugo al vestido para usarlo en varias ocasiones.

**¿Qué se viene para el 2025?**

Se vienen muchas cosas lindas, sobre todo la internacionalización, ya tenemos la web casi lista, en enero ya estamos abriendo para allá.

**¿A qué aspiras?**

Que nuestra marca se vuelva conocida a nivel mundial, queremos hacer sonreír a las mujeres en todos lados. Seguir creciendo en Perú, aquí sentimos que es de a poquitos.

**¿Qué colores vienen para el otro año?**

Se viene full el color rojo, el amarillo, el lila, como el morado tipo Barney, las rayas, el broderie, el animal print, que es fácil de combinar, y el guinda.



# CAFÉ CON EL PIPO

**E**l 'Pipo' llegó, se sentó y pidió una taza de café y mejor si es colombiano. Franco Navarro, director deportivo de Alianza Lima, se reunió con el flamante técnico Néstor Gorosito, que antes de dar su primera conferencia le dio un nombre al directivo blanquiazul con un mensaje: "Encaja perfectamente en el proyecto".

De inmediato se comunicaron con el hombre elegido: el colombiano Daniel Felipe Cataño, volante creativo de 32 años y actualmente titular en el Millonarios de Colombia. Tiene contrato con el cuadro cafetero hasta finales del 2026, pero con una cláusula de salida que no es alta debido a que su pase actualmente está valorizado en 450 mil euros. Ahora solo falta reunirse con el mediocampista y ponerse de acuerdo en el sueldo, aunque en la primera conversación vía telefónica el futbolista mostró su entusiasmo con la idea de llegar al Perú. Gorosito ratificó en la conferencia su gusto por el '10': "Me gustan los jugadores de buen pie. Mi prioridad es que Alianza juegue bien al fútbol y también ganar", aseguró el DT.

La presencia de dos veteranos en el ataque es una duda que pronto se disipará en Matute. "Con respecto a lo de [Hernán] Barcos y de Paolo [Guerrero], dos jugadores de nivel internacional, extraordinarios, no voy a descubrir nada. Dios quiera que podamos sacar todo su potencial. Jugarán los que mejor estén. Dios quiera que podamos potenciar no solo a ellos, sino a los demás chicos del club", agregó.

Las críticas que recibió el entrenador por sus últimas campañas no le quitan el sueño. "Yo entré a River a los seis años. Ahora tengo sesenta. Más de cincuenta años en el fútbol. Con el correr de los años, estoy acostumbrado. Tomo las críticas de quien valora, de quien considero que es alguien importante", apuntó.

La elección de quién llevará la cinta también es algo que el 'Pipo' resolverá lo más pronto cuando se junte con el plantel, que ayer empezó la pretemporada con los exámenes médicos y que continuará desde hoy en Cieneguilla. "El capitán es aquel que sea bueno para el grupo y serán ellos los que nos ayuden a elegir al capitán. Hablaremos con Zambrano, Barcos y Guerrero para llegar a un acuerdo", sentenció Gorosito.

## Néstor Gorosito

fue presentado oficialmente y propuso al '10' colombiano **Daniel Cataño** como refuerzo, porque "gusta de jugadores de buen pie"



**DATAZO**

★ **RAFAEL ROMO**, arquero de la Universidad Católica y la selección de Venezuela, estaría cerca de firmar por Alianza Lima y mañana podrían oficializarlo.

# trame **DEPORTES**





POR: EL BOMBARDERO

**DEL SAQUE** somos carnécita... **YA ME CONTARON** que el 'Enfocado' pasa por su mejor momento. Hizo una pausa a las travesuras en el 'Bunker', dejó de llamar a las modelitos, acaba de inaugurar un proyecto comercial y como en su podcast está lleno de auspiciadores se ha comprometido a sortear una 'nave' entre sus seguidores. El que puede, puede y el que no, aplaude... **HAY UN RUN RUN** que en La Vicky el 'Pepón' y el gerente que trajeron después de perder el campeonato solo se saludan con 'coba'. O sea, se mastican, pero no se pasan. Todo por culpa de los contratos. El renegón lo paró en seco cuando quiso traer charrúas y le dijo que él se iba a encargar de los refuerzos. En su lista solo piensa en 'parrilleros' y algún 'cafetero' Curuju... **ME AVISAN QUE ESE 'BOLITA'** que va a dirigir al 'Gavilán' llegó por encargo de una empresa que tiene su centro de operaciones en la tierra del Tío Sam. Las malas lenguas cuentan que le buscaron club en Ecuador, Paraguay y Panamá, y en todos lados lo chotearon, porque el hombre tiene denuncias por 'mano larga'. Quéééééé... **EL QUE ESTÁ DEJANDO** buena impresión como comentarista de fútbol es el clon de Laura Bozzo. Trabaja en un programa de YouTube y hace un par de días sacó sus galones y dijo que ha estudiado para ser comunicador. Pensar que antes renegaba cuando lo criticaban y ahora es lo que mejor está haciendo. Hummmm... Me voy, soy fuga.

# NE NE SERPUNCHO

• **NELINHO QUINA PODRÍA VOLVER A SPORT BOYS**

**TRIPULANTE CON RECORRIDO**

Arriba todo bien, abajo hay que mejorar. Sport Boys ha sumado refuerzos en su delantera. Ya tiene el cupo de extranjeros cubiertos y por esa razón ahora buscan hombres para el sector defensivo. Nelinho Quina, de 37 años, está cerca de firmar aunque solo por una temporada debido a su edad. El central defendió antes a la U. Cristal, Auch, Cusco FC, entre otros equipos, y en la última temporada descendió con Manu.



• **TEÓFILO CUBILLAS SERÍA PRINCIPAL CANDIDATO PARA REEMPLAZAR A OBITAS EN LA FEDERACIÓN Y HABRÍAN DESCARTADO A JULIO CÉSAR URIBE**

Se repite la historia. En las Eliminatorias para el Mundial de España 1982, donde Perú logró clasificarse, Julio César Uribe fue su figura más importante. Pero en el campeonato llegó Teófilo Cubillas y no solo fue titular sino que usó la camiseta '10' y el 'Diamante' debió dejar su puesto y jugar con la '9'. En las últimas horas, el idolo celeste fue voceado para reemplazar a Juan Carlos Obitas en el cargo de director de selecciones en la Federación Peruana de Fútbol. Incluso, hablo de sus ganas enormes de contribuir a sacar adelante a la Bicolor y generar cambios en nuestro balompié. Pese a que habrán habido conexiones de buscar otros nombres y surgió el nombre de 'Nene', un hombre tan extraordinario como jugador como Uribe y ampliamente reconocido a nivel internacional donde la FIFA lo invitó para el sorteo de próximo Mundial de Clubes 2025. Eso ha pesado para que el ex Alianza Lima tome fuerza como primer candidato para el puesto y el 'Diamante' quede prácticamente descartado. Mientras, mañana el directorio de la FPF se reunirá con Chemo del Solar para ver la posibilidad de que asuma la dirección de la selección en lugar del Nono Fossati.

• **JOSÉ DEL SOLAR**

espera que alguien de la FPF se comunique con él y saber a ciencia cierta su futuro. **JOSÉ DEL SOLAR** también sería una posibilidad para reemplazar a Juan Carlos Obitas.



• **DELANTERO SERÍA TRASPASADO AL FÚTBOL MEXICANO**

**ATLAS VALERA**

Las buenas amistades generan mejores resultados. Universitario y Atlas de México han forjado una buena relación desde que los cremas compraron el pase de Edison Flores. Ahora ambas instituciones están dialogando la posibilidad de traspasar al delantero Alex Valera al fútbol mexicano. El jugador muestra entusiasmo con volver a salir al exterior y más saber que la 'U' sigue buscando un refuerzo de peso para el ataque. Con el dinero de una posible venta podría cubrir el sueldo del goleador colombiano Nando Castro, que estaría ganando alrededor de mil dólares mensuales en Millonarios.



• **CRISTAL EMPEZÓ PRETEMPORADA Y ESPERA RESPUESTA DE TRAUCO**

**CALIENTAN LAS CHELAS**

Sporting Cristal empezó su pretemporada en Florida y espera que suene el celular con una respuesta. Le lanzaron una oferta a Miguel Trauco, quien aun no la acepta ni la rechaza. El técnico Guillermo Ferré lo quiere en su equipo y aseguran haber conversado directamente con el lateral, pero ya no se planificó el trabajo de la próxima temporada hasta el viernes no hay una confirmación definitiva, buscarán a otro refuerzo. Los 'celestes' pasarán exámenes médicos y el DT observará hasta a los juveniles para ver si se suman al primer equipo.









# TORTUGA CINCUENTONA

Dortmund vs. Barcelona 3:00 p.m./ESPN2  
AC Milan vs. Estrella Roja 3:00 p.m./ESPN3  
Feyenoord vs. Sparta Praga 3:00 p.m./ESPN4  
Arsenal vs. AS Monaco 3:00 p.m./ESPN5

Girona 0-1 Liverpool  
Leverkusen 1-0 Inter  
Leipzig 2-3 Aston Villa  
Salzburg 0-3 PSG  
Shakhtar Donetsk 1-5 Bayern

- ★ **MBAPPÉ** iguala los 50 goles de Thierry Henry en la Champions y solo tiene a otro francés por delante: Karim Benzema (90 goles).
- ★ **BAYERN** fichará al exportero de Liverpool: Boris Karius, quien tuvo terribles errores en la final de la Champions 2018.
- ★ **CHELSEA** puso en 250 millones de euros al extremo Cole Palmer, quien se convertirá en el pase más caro de la historia.

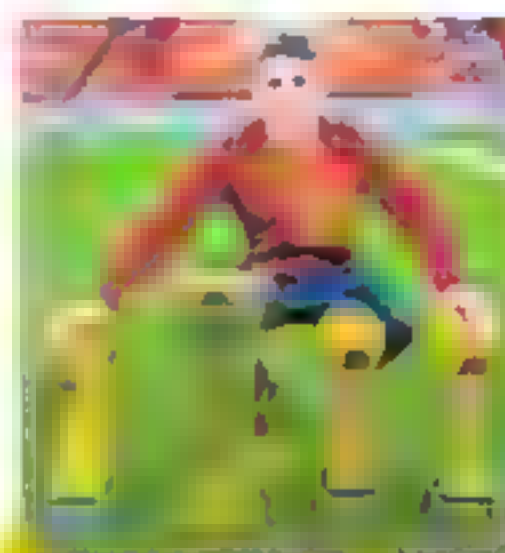
**MBAPPÉ LLEGÓ A 50 GOLES EN CHAMPIONS Y SALIÓ LESIONADO EN TRIUNFO DEL REAL MADRID**

**B**érgama.- Medio siglo de goles. Kylian Mbappé marcó en el triunfo del Real Madrid por 3-2 sobre Atalanta por la fase regular de la Champions y llegó a una marca importante, pero terminó lesionado. A los 10', el francés aprovechó un error de la defensa italiana para sacar un tiro rasoy poner el 1-0. Fue su gol número 50 en el torneo continental (79 partidos) y con 25 años, es el segundo jugador más joven en alcanzar esa cifra, solo superado por Lionel Messi, que lo logró con 24 años. La mala noticia es que apenas a los 34', el popular 'Donatello' se retiró lesionado y fue reemplazado por Rodrygo. Tendría una dolencia en el isquiotibial y hoy se le realizarán más pruebas para ver si llega a la final de la Copa Intercontinental de la próxima semana. El encuentro de ayer también entró en la historia por ser el primero en el que marcaron Mbappé, Vinicius Jr. y Jude Bellingham habiendo empezado todos como titulares. Vinicius festejó a los 56 y tres minutos después lo hizo el inglés. Por Atalanta anotaron Charles De Ketelaere (45') y Ademola Lookman (65'). Los merengues se convirtieron en el primer club que gana diez partidos consecutivos de visita en Italia.



## MATÓ AL PUMA

Luego que el defensa del Chelsea, Marc Cucurella, publicó una historia en Instagram botando sus chimpunes a la basura porque se resbaló dos veces en los goles del rival, la marca Puma, que fabrica los botines, sufrió una caída de sus acciones, las ventas se fueron a pique y perdió miles de dólares.



## ÓSCAR AL ESFUERZO

El volante brasileño Oscar se despidió entre lágrimas del club chino Shanghai Port, con el que ganó cinco títulos en ocho temporadas y donde ganó casi 200 millones de dólares solo en sueldos. Ahora, con 33 años volverá a su país. "No me importa si voy o no al Mundial. No quiero ser pobre cuando sea viejo y vivir de recuerdos que juegue en la Copa del Mundo", había dicho en 2017 cuando dejó Chelsea para ir a China.

**GUARDIOLA DICE QUE EL CITY SERÁ SU ÚLTIMO CLUB**

## NO DIRIGIRÉ OTRO EQUIPO

**Turín.-** Fecha de caducidad. Luego de renovar su contrato con Manchester City hasta la 2026, Pep Guardiola reveló que este será el último club que dirija. "Voy a parar. No voy a dirigir otro equipo. No tendré energías para dejar al City e irme a otro país", declaró el técnico español que a continuación dio pistas sobre su futuro a partir del 2026. "A una selección nacional si iría", dijo. Todo apunta que su próximo reto sería Brasil. Hoy, por la Champions, los 'ciudadanos' visitan a Juventus (3:00 p.m./ESPN).



**CAMPEÓN DE UFC PONE A MESSI POR ENCIMA DE CRISTIANO**

## PELEADOR Y PICADOR



**Madrid.-** Que entren al octágono. Cristiano Ronaldo y el peleador hispanogeorgiano Ilia Topuria mantuvieron el fuego cruzado. Si hace un tiempo CR7 llamó a Topuria al campeón mundial de la UFC, ahora Topuria usó al enemigo del portugués para 'picarlo'. "A quien voy a invitar a mi próxima pelea es a Messi. Mientras exista Messi, que se joda Cristiano", dijo Topuria. Según medios internacionales, Cristiano le habría enviado un mensaje en privado. El peleador también bromeó sobre con qué jugador del Real Madrid pelearía. "Primero iría a por Rudiger, ese no sale vivo", expresó.

## SERVICIOS PERSONALES

**DOMINICOS**  
910334543  
SJM  
907438136  
EL AGUSTIN  
910908335  
Pte. NUEVO  
926075607

**LINCE**  
998196744  
Ov. GONZA ENRIQUE  
916065419  
UNIV. WICKRECH  
915958011

**PTE. PIEDRA**  
984483695  
Ov. JOSE FRAJIA  
970335348  
Av. CANADA  
c/SAN LUIS  
979261437

**TUPAC**  
CHIMPU OCILLO  
957409155  
Ov. JUAN CARLOS  
901825340  
SJM  
923407024

**TUPAC** Km. 17  
Parad. en casa de la Paz  
991127967  
Av. METROPOLITANA  
FORTALEZA  
940888629

**SANTA CATALINA**  
C. DOMINICOS  
984167514  
PRO ESTRELLA  
946195973  
CARABAYLLO  
948895278

**IZAGUIRRE**  
912286669  
C. UNIVERSITARIA  
Ov. HABICH  
938850465

**SJM**  
Av. Santa Rosa  
944438183  
VENTANILLA  
CENTRO  
993422242  
981732427

**SJM SAN CARLOS**  
Av. Santa Rosa  
982177984  
VMT  
Estación  
916292901

**VES**  
958370836  
SJM  
904708596  
SJM METRO  
971646557  
VES  
904889067

**SAN LUIS**  
SOL  
992185290  
VENTANILLA  
990860280  
30 Av. PERU  
935713317

**VALERIA**  
LINCE  
973358373  
VES Ruta A  
997603631  
PIEDRA-LINCE  
904775358

**12 PROGRES-SJM**  
981621821  
Av. 13 DE ENERO-SJM  
967393092  
Av. PERU-SHINLEY  
999861275  
T. WASCAB-SJM  
919665371

**COMAS**  
BELAUNDE  
935561495  
922549595  
UNIV. C. NARANJAL  
904362391  
Ov. VENTANILLA  
933011852

**BAYOVAR-SJM**  
916223965  
RETABLE  
933377927  
PUENTE PIEDRA  
Pte. NORTE  
925385882

**SJM Av. SANTA ROSA**  
C. CIRCUNVALACION  
956266818  
ESAN CARLOS-SJM  
903448436  
18 FLORES-SJM  
946720444

**VILLA SOL**  
953118003  
Ov. INFANTAS  
918486329  
SANTA ROSA  
Av. UNIVERSITARIA  
900178630

**LOS INCAS**  
C. UNIVERSITARIA  
926761610  
VENTANILLA  
974775445  
CHORRILLOS  
984358245

**HUAYCAN**  
Av. Santa Rosa  
935592656  
981160387  
PTE. NUEVO  
900803328

**PUENTE PIEDRA**  
923319340  
COMAS  
922006144  
ZARATE  
CH. MU. 170  
997110788

**LA PIEDRA**  
LINCE  
977655684  
HUAYCAN  
Pte. EL MONTE  
941677485

**PTE. PIEDRA**  
Circunvalacion c/ Pte. 7  
963757305  
TUPAC Km. 17  
CARABAYLLO  
910140570

**BAYOVAR SJM**  
Parad. FARMACIA  
932420250  
SJM  
P. 4 Ing. 14  
P. 14 Ing. 14  
964178966

**VES** XLA C  
LUANA  
936332146  
SJM  
937331773  
14 RIVAGUENO  
LESLEY  
900151908

**TUPAC** Km. 17  
PDERO CASA BLANCA  
987007550  
PTE. PIEDRA  
943225574  
926152911

**Pte. PIEDRA-ESTERAD**  
916895005  
Pte. Pte. Pte. Pte.  
931086503  
3 CENTRAL-SJM  
976206839  
Av. DEL AIREA  
940691218

**Av. UNIVERSITARIA**  
MARARON  
902400640  
LAS FLORES  
SJM  
948480726

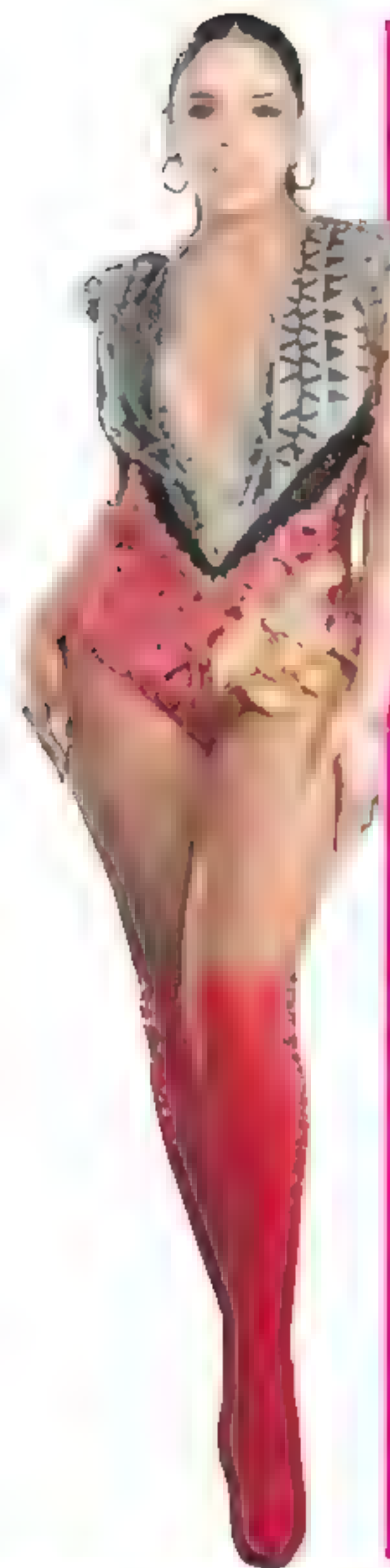
**P. PIEDRA- Av. C. NAL**  
975127256  
7 CHIMO-SJM  
951707596  
TUPAC-S. FELIPE  
932477617  
Av. PERU  
987075468

## FONOAVISOS

Llámanos al  
(01) 708-9999

**SJM**  
Av. Pte. Paz 284-E  
903055656  
VMT  
Estación  
915226351





# Giuliana



## de luna de miel en París

✕ Celebró primeros meses de relación con salsero Maryto, a quien acompaña en su gira europea y dice que la están engriendo

**G** iuliana Rengifo celebró e-  
primermes de relación con el salse-  
ro Maryto en París, la ciudad del  
amor, con un viaje que fue como  
una luna de miel.  
"Todo fue muy lindo, nos fuimos  
a cenar, todo lindo, luego salimos  
a pasear por París, nos tomamos  
fotitos y él me sorprendió con unos globos hermo-  
sos. Soy feliz y correspondida, engreída a mil. Él ha  
sido detallista conmigo la verdad, no hay queja", di-  
jo la cantante, descartando que de este viaje regre-  
sen siendo tres.  
**Giuliana, ¿en este viaje Maryto te invitó o fuiste a chequearlo?**  
¡No!, cada uno tiene su espacio, no me meto en su  
trabajo, ni él en el mío. Entre nosotros hay respeto y  
confianza, no soy niñera, ni seguridad de nadie.  
**Este domingo Maryto está de aniversario, ¿le es-  
tarás preparando una sorpresa...**  
Obvio, y también vamos a cantar 'Escapémonos',  
ese día en la discoteca Bananas van a pasar mu-  
chas sorpresas.  
**En la cartelera destacan Son Tentación, Kata  
Candela, pero no aparece Yahaira. Dime, ¿exis-  
te alguna enemistad con ella por el fin de su re-  
lación con su hermana?**  
Nada, ellos son colegas, todo está bien.  
**¿Tu has planeado incursionar en la salsa o ha-  
cer un feat?**  
El domingo voy a cantar por primera vez salsa, él me  
ha dicho que me va a guiar, porque incluso esta se-  
mana vamos a grabar un tema. Él me apoya, me en-  
seña y me ayuda. Nosotros estamos unidos por el  
amor y el trabajo. (J. Lino)

## 'Te vamos a volar el bus'

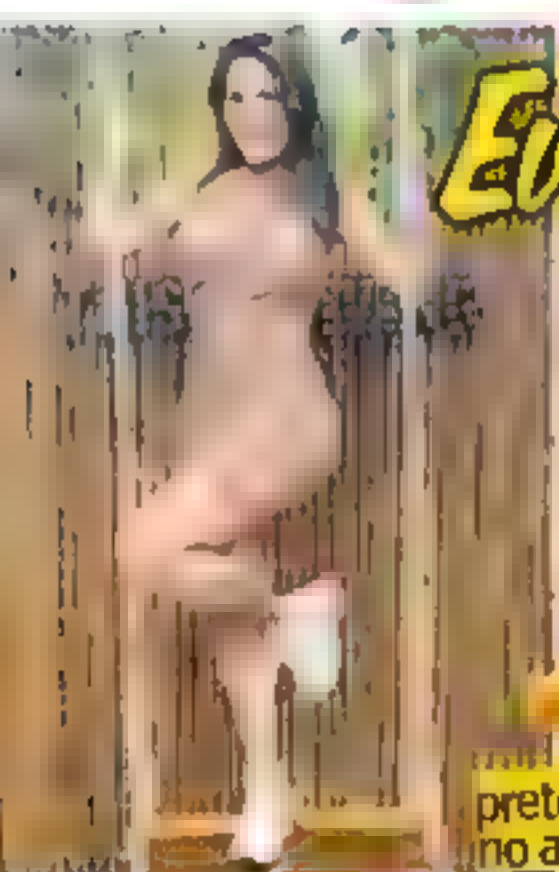


✕ 'Te vamos a volar el bus', fue el mensaje que el mánager de Armonía 10, Walter Lozada, recibió recientemente y esta amenaza dio pie para que la agrupación decida presentarse solo en provincias y ya no en Lima.  
"Luego que tiraron dos bañazos al bus, siguieron los mensajes, pero el de ayer [9 de diciembre], firmado por el 'Mostro', dando detalles de dónde estábamos, la dirección de algunos de los músicos, nombres de sus familiares, que se les pague veinte mil soles, ha sido demasiado. Por esa razón y para salvaguardar a los músicos y sus familias, ya no vamos a tocar en Lima, solo en provincias, hasta que la Policía capture a los delin-  
cuentes", dijo Agustín Távora.  
Por otro lado, señaló que el clima de inseguridad perjudica la economía de los artistas. (C.Ch.)

Estos subestimados de Armonía 10y equivocada yo tengo relaciones a nivel nacional yo sé que es inteligente

Queremos llegar a un buen acuerdo no agote las paciencia por favor

Armonía 10 recibe nuevas amenazas



## Evelyn soltera, pero nunca sola

✕ 'Reina del sur' dice que tiene pretendientes pero no abre su corazón

✕ Evelyn Vela comentó que se encuentra 'sol-  
tera, pero nunca sola'. Además, afirmó que la  
mejor manera de mantenerse bien es consumir  
'colágeno hidrolizado'. "Estoy solterísima, pero nun-  
ca sola. Mis seguidores me preguntan cuál es el  
mejor secreto para lucir tan sexi y les digo que por  
el colágeno hidrolizado (insas). Colágeno a la vena.  
Me mantengo rica y sabrosa como el vino, mientras  
mas pasan los años mejor me pongo", expresó Vela.  
**¿Aún no demuestras refutar tu vida sentimenta-  
l?**  
Hay pretendientes, pero no estoy interesada en  
nadie. Estoy enfocada en mis hijos y en mí.  
**¿Es cierto que estás en conversaciones para  
regresar con tu expareja Hugo?**  
No, pero Hugo es superbueno, educado, caballero y  
trabajador (L. Gamarra)



## Susy no conoce a 'amiguito' de Flor

✕ Y asegura que esta bien con su hija

Susy Diaz se presentó en el programa 'América hoy'  
y dijo que no conocía a Luigi Yarasca, el novio de  
su hija Flor, y que la relación con ella estaba bien. "No sé  
quien es, no lo he visto bien, pero la que tiene que res-  
ponder sobre eso (si es o no su pareja) es Florcita. Con  
mi hija todo marcha bien, está contenta y feliz porque su  
papá hizo que ganara la corona de Miss Turismo 2024 y  
a mí también me 'ayudó' para que la vecina del 303 se  
vaya de mi edificio. Ahora, con Flor iremos al cementero  
para agradecerle a Augusto", comentó.  
Por otro lado, el programa presentó un informe don-  
de entrevistan a Luigi y lo felicitan por el triunfo de Flor  
en el evento de belleza, pero en un primer momento él  
huye de las cámaras y luego niega que conozca a la hija  
de la excongresista, pese a que estuvo sentado al lado  
de Marco Polo, hermano de Flor, en el auditorio Leoncio  
Prado de La Perla, Callao



## Janet solo tiene amistad con Bayona

Janet Barboza contó que cuando fue pareja de Miguel Bayona se comprometió

con sus exsuegros a que él siga asistiendo a sus menores hijos.

"Si sales con un hombre separado, que tiene hijos, lo correcto es que siga velando por ellos y eso hice ante sus padres, fue mi compromiso. Miguel nunca se desentendió de sus pequeños y eso es lo que creo que debe hacer cualquier mujer. Con él hoy solo tengo una bonita amistad", señaló.

✖ Pero cuando estuvieron se comprometió a que siga viendo a sus hijos

## Pamela grabó con Candela

Pamela López, la aun esposa de Christian Cueva, ingresa al mundo de la cumbia como la protagonista del video musical 'El amor de su vida', de la orquesta Candela. Este video se estrenará este sábado y se verá a Pamela López actuando, bailando y cantando junto a Víctor Yaipén Jr., con quien protagonizará una historia de amor. De esta manera, Pamela López le seguirá los pasos a Christian Cueva en el mundo musical, tras haber grabado 'El cervicero' con Pamela Franco.

✖ Protagonizó video musical de 'El amor de su vida'

# Greis ASUSTADA POR NÉSTOR

La modelo Greis Keren afirmó que denuncia a Néstor Villanueva y pedirá garantías para su vida, luego de haber vivido momentos de terror y angustia cuando el cantante apareció en su casa para realizar un escándalo.

"Ahorita ya me siento más tranquila, un poco calmada después de lo sucedido el sábado por la noche cuando Néstor llegó hasta mi casa todo alborotado, prepotente y armó un escándalo. Esa bulla alertó a los vecinos, quienes llamaron a la prensa y se retiró, como se ha visto en las imágenes", señaló Greis Keren.

✖ ¿Vas a tomar alguna medida legal contra Néstor?

Mañana (hoy) voy a poner la denuncia correspondiente y pedir garantías para mi vida; pues tanto yo como mi familia necesitamos tranquilidad.

En las imágenes se ve a

✖ MODELO PEDIRÁ GARANTÍAS PARA SU VIDA TRAS ESCÁNDALO QUE ARMÓ EN SU CASA

tu madre preocupada porque Néstor habría tenido comportamientos violentos...

Yo hace tiempo que no tengo una relación con él. No quiero meter a mi madre en

esto, lo que quiero es tranquilidad, vivir en paz.

Por su parte, Néstor Villanueva desmintió toda acusación de agresión contra Greis Keren, pues dijo que están queriendo dañar su imagen. "Ya hablaré en su momento. Ahora deseo estar enfocado en mi trabajo", indicó el cantante de cumbia.

✖ ¿Estás con la conciencia tranquila?

Exacto y no voy a permitir que nadie arruine mi carrera limpia que voy haciendo. Ya en su debido momento hablaré. (E.C.J.L.)

✖ CANTANTE SE DEFIENDE DICENDO QUE SOLO BUSCAN HACERLE DAÑO

## Leslie entierra a Luisito

La actriz cómica Leslie Moscoso no hace caso a los comentarios de Luisito Sánchez, quien en sus redes sociales aseguró que ella aún lo ama. Tras esto, Moscoso respondió: "Tengo claro que no volveré con ningún ex, por favor... ya pasaron diez años, cada uno hizo su vida. ¿Cómo podían seguir existiendo amor? Él puede decir muchas cosas,

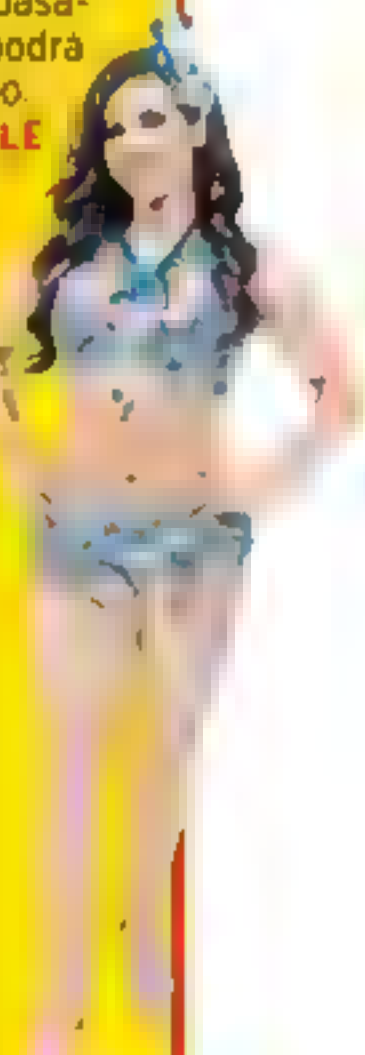
pero soy yo quien tiene poder sobre mi vida y tomo mis propias decisiones, por eso, está claro que no retomaremos la relación sentimental", enfatizó Leslie. Luego, aclaró que sus hijos están al tanto del tipo de relación que lleva con Luis Sánchez, y que eso ha servido para que el cantante esté más unido con su pequeño.

"Mis hijos tienen las cosas claras, nosotros solo llevamos una buena relación, como si fuéramos familia, porque existe el perdón y la reconciliación de padres, pero nada más", expresó. Luego, añadió que solo buscan transmitir un buen mensaje a sus hijos, que a pesar de los problemas del pasado, "Esos videos son solo contenido. Con Luis llevamos una buena relación de padres, a pesar de lo que sucedió [Luis le fue infiel] compartimos momentos sin rencores", indicó la actriz cómica. (J. Lino)


✖ Reitera que no volverá con el cantante



✖ HOLA, MI BARRUNTO. Llegó embañadita para contarles las últimas de Chollywood. YAHIR PLASENCIA estuvo de invitada en el programa 'Amor y fuego' y aseguró que llegará hasta las últimas consecuencias con su demanda en contra de MAGALY MEDINA, pues aseguró que la popular 'Urraca' ya superó todos los límites y ha manchado su reputación. Ayayayyy... El actor ERICK ELERA estuvo celebrando su cumpleaños por las playas de Paracas junto a su esposa ALLISON PASTOR y su pequeño hijo. ¡Felicidades!... La actriz RAYZA ORTIZ se quedó muda cuando le preguntaron sobre su expareja SANTIAGO SUAREZ, pues hace unos días los captaron juntos en Miraflores. Hummm. SUSY DIAZ dice que apoyará en todo a su hija FLORCITA, ahora que ha sido coronada como Miss Turismo y viajará por el mundo; pero le recuerdo que renueve su pasaporte sino solo podrá ir a Huacho. Nooo. La empresaria ALE VENTURO contó que sus fans le piden que tenga un varoncito con RODRIGO CUBA, y ella señala que no lo descarta pero llevando un tratamiento para tener su 'gatito'... Bueno, soy fuga porque mi amorcito ya vive la Navidad y me pide una Nochebuena adelantada. Suuuuaveee.







## ¡BUSCA TUS CUPONES DE LUNES A DOMINGO!

★ RECÓRTALOS Y PÉGALOS en tu cartilla de bingo y llevate ese billetito extra para esta navidad

428 <small>5537013</small>	452 <small>5537013</small>	402 <small>5537013</small>
405 <small>5537013</small>	423 <small>5537013</small>	419 <small>5537013</small>



# Kurt:

## KARLA Y CHRISTIAN YA SON MARIDO Y MUJER

**E**l conductor de 'Todo se filtra', Kurt Villavicencio, Metiche, se convirtió en el nuevo invitado del podcast de 'Café con la Chevez', donde opinó sobre la relación cercana entre Karla Tarazona y Christian Domínguez, y no cree que el líder de la Gran Orquesta Internacional cambie o sea un hombre fiel. "Por más que Christian diga que no han oficializado, que digan lo que digan, ellos ya son marido y mujer. A mí no me van a venir con vainas, pues. Pa-

rami, ellos están y mi preocupación es, como le he dicho a Christian, que él no va a cambiar por mucha terapia que lleve, porque es algo que tiene adentro, está en su ADN, que de repente se le va, no se, al tercer año, al segundo año desde el primer día juega con varias. Ojalá que puedan llegar hasta viejitos, como muchas parejas de nuestros padres. Pero lamentablemente su pasado condena a Christian", precisó Villavicencio.

Asimismo, agregó que considera que Karla Tarazona siempre ha estado enamorada de Domínguez.

"Karla le ha dado la oportunidad, ya no es una menor de edad, los dos tienen 41 años. Cuando me preguntan, yo creo que Karla desde que nació estaba enamorada de Christian Domínguez", acotó Metiche, quien considera que el 'wachimán' debería disfrutar su soltería antes de ser infiel.

"Pienso que él debería vivir su vida de soltero siempre y no dudar, porque ahora no solo está de por medio el hijo que tiene con Karla, también los hijos mayores que ella tuvo con Leonard y son su familia", añadió.

✖ Conductor es el **NUEVO INVITADO DE 'CAFÉ CON LA CHEVEZ'**, pero asegura que 'wachimán' nunca podrá ser fiel

# Tomate:

## Daniela y Paula son amigas

Carlos 'Tomate' Barraza comentó que Daniela Darcourt y Paula Arias son grandes amigas, por eso espera que puedan 'lamar asperezas'.

✖ Espera que las cantantes solucionen sus problemas

"Conozco a las dos y son mis amigas, así que deseo que puedan llegar a un buen puerto, se puedan entender, conciliar y arreglar la situación porque siempre han sido patas. Lo mejor que tienen que hacer es comunicarse, me encantaría ser el mediador, pero siempre y cuando las dos quieran. Ya depende de ellas" manifestó Barraza. (L.G.)

# Rey Vico

## jala orejas a Deyvis

El Rey Vico, quien está por cumplir 48 años de vida artística, le pidió a Deyvis Orosco que no pretenda cor-

tarle la carrera a su primo Bill Orosco. "En vez de mandarle cartas notariales y tratar de impedir que utilice su apellido, debería apoyarlo. Bill solo tiene 23 años, es un chiquillo, que no se olvide que el sol sale para todos", aseveró. Es por ello que el 'Papá de la cumbia andina' ha invitado a Bill Orosco a su aniversario, que celebrará en la Peña Los Andes, en Independencia. ✖ Por no dejar cantar a su primo Bill Orosco

"Mientras el público me quiera seguiré parado en un escenario, llevando mi música por el Perú y el mundo", sostuvo.

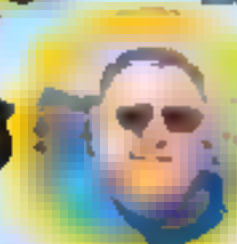
# Kike

## apenado por Chibolín

El humorista Kike Suero afirmó que se siente apenado por su amigo, Andrés Hurtado, Chibolín, pasará su primera Navidad en la cárcel.

"Aun no lo he ido a visitar a prisión, parece que no quiere recibir visitas; sin embargo, me apena mucho que vaya a pasar fiestas estando preso. Tengo amigos que han estado en esa situación y me dicen que el día más triste es la Navidad. Es una

fecha donde el preso se derrumba", sostuvo Suero. Además, espera que Hurtado pueda sobrelevar la situación emocionalmente. "Debe ser penoso y triste no estar con tu familia en estas fechas, sobre todo porque a él le gustaba hacer donaciones a los más necesitados", acotó. (L.G.)





# Familia bienestar

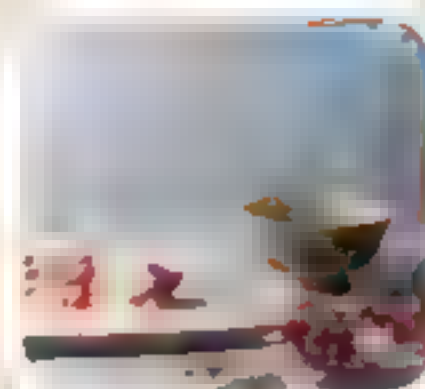
## Mucho estrés

Los síntomas del estrés pueden afectar el cuerpo, los pensamientos y sentimientos, y el comportamiento. Suele presentarse como dolor de cabeza, tensión muscular o ansiedad. Esté atento a las señales.



## Incienso

El incienso ayuda a conciliar el sueño. Con esa capacidad de relajar el pulso, el aroma también alivia el resto del cuerpo, lo que facilita tener un sueño profundo. Busca uno con ingredientes naturales.



## Sube escaleras

Subir y bajar escaleras es un ejercicio aeróbico que tonifica los músculos de las piernas, ayuda a quemar grasa y mejora la salud cardiovascular. Así que es mejor prescindir del ascensor.



## CANTIDAD MÁXIMA DIFIERE ENTRE HOMBRES Y MUJERES

# ¿CUÁNTO ES BEBER CON MODERACIÓN?



Sobre los envases de licor aparece la frase 'tomar bebidas alcohólicas en exceso es dañino', pero a veces nos preguntamos cuando sobrepasamos el límite y qué cantidad es beber con moderación para no perjudicar a nuestra salud.

Al respecto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que el consumo moderado de alcohol significa beber menos de 20 gramos (g) de alcohol al día para hombres y 10 gramos para mujeres, que en este último caso son equivalentes a 330 mililitros (ml) de cerveza o, lo que es lo mismo, 140 ml de vino. Sobre esto último no existe unanimidad, ya que la British Medical Journal, del Reino Unido, aconseja no superar los 5 g de alcohol, es decir media copa de vino al día para evitar el riesgo de muerte prematura con enfermedades producto del excesivo licor: cirrosis hepática, intoxicación etílica, pancreatitis y ciertos tipos de cáncer.



Aunque existe la UBE (Unidad de Bebida Estándar) o 'standard drink', medida internacional para cuantificar el contenido en alcohol de los licores, ella equivale a una cantidad diferente en cada país, por lo que lo más recomendable siempre será no pasarse de una copa de vino al día o su equivalente de medio litro de cerveza. Más allá de eso, la moderación no existe y la salud peligra.

POR: PAULA LLERENA

Si una mujer y un hombre de igual edad y peso beben exactamente la misma cantidad de alcohol, ella tendrá una concentración de alcohol en sangre superior a la del varón.



EXCEDERSE CON EL LICOR AFECTA A LA SALUD

## PADRES E HIJOS

Juliana Sequera  
Psicóloga clínica T.P. 198493

## RELACIONES DE PAREJA 5 ESTRELLAS

Construir una relación de pareja sólida y satisfactoria requiere más que amor; implica compromiso, comunicación y crecimiento mutuo. Una relación de 'cinco estrellas' se basa en la confianza, el respeto y la conexión emocional. La comunicación es clave: hablar abiertamente de necesidades, expectativas y emociones evita malentendidos. Aprender a escuchar sin interrumpir y practicar la empatía para comprender el punto de vista del otro. Resolver conflictos de manera constructiva es otro pilar esencial, en lugar de culpar, enfoquen las discusiones en soluciones y acuerdos. El respeto por la individualidad es fundamental. Aunque compartan metas, cada uno debe tener espacio para crecer como persona. Fomenten hábitos que fortalezcan la conexión, como dedicar tiempo de calidad, expresar gratitud y apoyar los sueños del otro. Recuerda que las relaciones perfectas no existen, pero pueden ser extraordinarias cuando ambos trabajan juntos para nutrir las día a día.

¿Quieres aprender más? Escríbenos a: @tramecomunicacion

## LA RECETA DE HOY

Por: Dora Marmila

### INGREDIENTES

- +1 pechuga de pavo deshuesada
- +10 g de mantequilla
- +1 limón (jugo)
- +1 naranja (jugo)
- +Sal y pimienta a gusto
- +2 cebollas en rodajas
- +2 manzanas en rodajas
- +1 taza de caldo de verduras
- +1 taza de vino blanco

### PREPARACIÓN

+ Precalentar el horno a temperatura media. Colocar la pechuga de pavo sobre una superficie lisa y sazonar con mantequilla, jugo de limón, jugo de naranja, sal y pimienta. Cortar las cebollas y manzanas en rodajas y ponerlas sobre una fuente o lata de horno. Colocar la pechuga de pavo sazonada encima. Cocinar en el horno de 30 a 40 minutos. Rociar chorritos de vino y caldo a medida que se cocina. Si la pechuga se dora demasiado y aun no está cocida, tapar con papel aluminio para que no se queme.

## Pechuga de pavo asada





# El abc

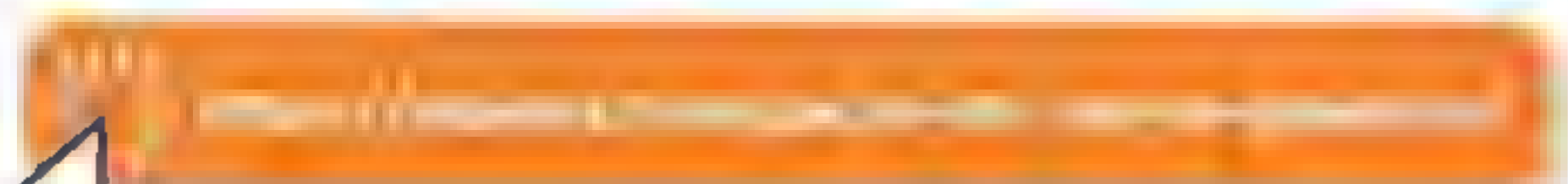
de los genéricos  
confiables, seguros y eficaces

Una iniciativa de



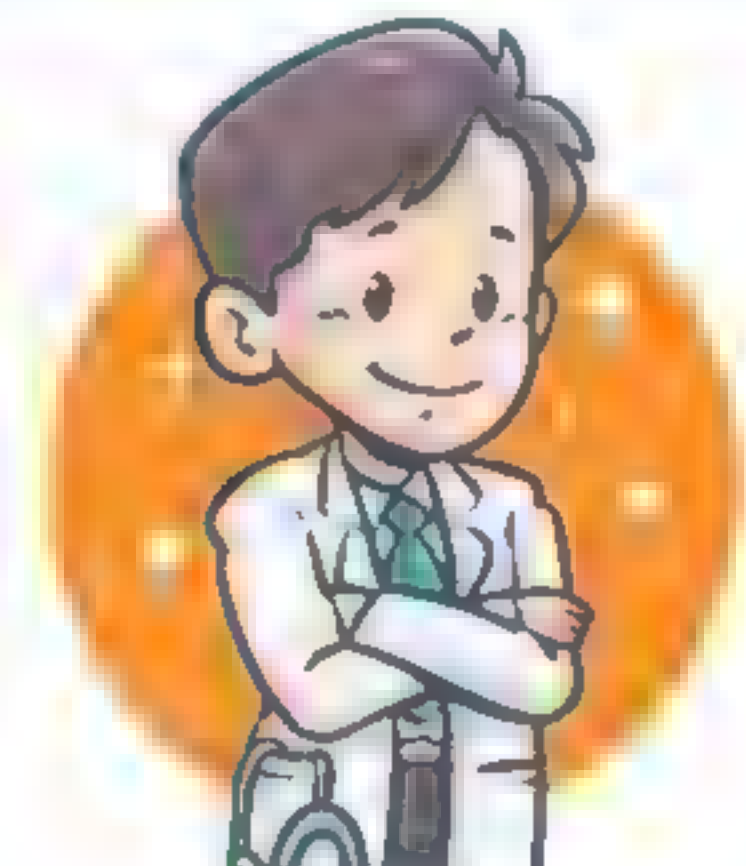
Porque te cuidamos, te damos  
información útil para ti y tu familia sobre  
medicamentos genéricos intercambiables  
y su importancia para tu salud.

**Ingresar aquí**



Encuentra en  
este especial

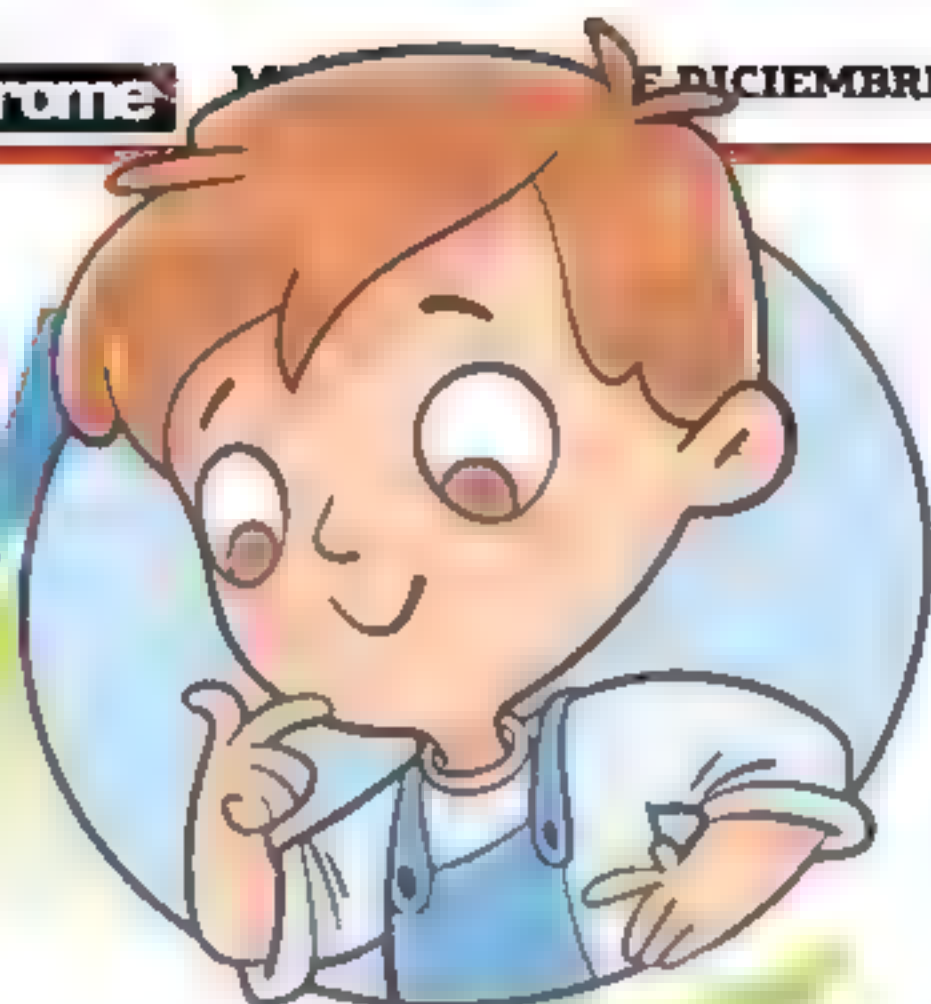
los genéricos  
intercambiables





trome

ESTOY



TIENEN MECANISMOS DE DEFENSA

# ¿Cómo se protegen los animales de sus enemigos?

Existen animales que utilizan mecanismos de defensa extremos. Por ejemplo, El lagarto cornudo de Texas puede camuflarse, mimetizándose con el medio y, si falla, puede lanzar un chorro de sangre desde sus ojos a una distancia de hasta un metro y medio. Las termitas tienen un sentido de solidaridad y trabajo en equipo que les ayuda a defenderse de un modo muy curioso. Ante la presencia de un peligro, se sacrifican por el grupo, y pueden explotar para salvar a las demás.

## ¿POR QUÉ BRILLA LA ESCARCHA?

Porque contiene una sustancia que refleja poderosamente la luz. Tiene una variedad muy pequeña de pedazos de plásticos copolimerizados, hojas de aluminio, dióxido de titanio, óxidos de hierro, óxido de bismuto u otros materiales pintados con el metal. Inventada por Henry Ruschmann, es usada como elemento decorativo.



## Arrojo

Arrojo es un término que se emplea con referencia a la valentía, la audacia o el coraje. Actuar con arrojo, por lo tanto, implica hacerlo con valor o bravura. Entre otros sinónimos tenemos: osadía, intrepidez, ardor, bravura, brío, resolución, vivacidad, decisión, arresos, entusiasmo, ceño, temple y agallas.

Tambo Colorado fue un asentamiento inca (1450 d. C.) ubicado en la provincia de Pisco, en la margen derecha del valle del río Pisco, en una rinconada formada por los cerros de las inmediaciones del pueblo de Humay. El nombre que se da al conjunto se debe al predominio del color rojo en las edificaciones. Es uno de los sitios arqueológicos mejor conservados del Perú.



**G**ran parte de los animales se encuentran en constante peligro de ser atacados por otros que desean comerlos. Para evitar terminar como alimento, muchos se esconden, permanecen inmóviles o arrancan con la mayor rapidez posible. Otros utilizan una forma diferente de protección. Pueden estar cubiertos de espinas agudas, conchas duras o escamas resistentes, como el puercoespín, el erizo o el armadillo de pelo largo, que actúan como armaduras para protegerlos de los ataques.

Algunos, como la rana dardo dorado o la salamandra común europea, son venenosos y sus cuerpos tienen colores brillantes para advertir a los enemigos que se alejen de ellos. Otros, tienen cualidades histriónicas como la culebra de collar, que fingen su muerte.

Ciertos animales indefensos incluso copian el colorido de advertencia de aquellos venenosos para así aparecer como peligrosos. Este es el caso del pez payaso, que busca protección entre los letales tentáculos de la anémona marina. Otros peces que lo ven como comida moriran de inmediato, pero el pez payaso no, porque está protegido por una sustancia gelatinosa. Hay animales que también emplean trucos ingeniosos como desprenderse de la cola o mostrar ojos falsos para defenderse del adversario.

En la naturaleza pueden utilizar diferentes estrategias para evitar ser atacados y devorados por sus depredadores.

## curiosidades

### UNA CIUDAD SOBRE EL AGUA

Ámsterdam es una ciudad en los Países Bajos que ha sido construida literalmente sobre el agua, robando espacio al mar y a los ríos Amstel e IJssel a través de enormes trabajos de ingeniería. A Ámsterdam se la conoce como 'la Venecia del norte', por la cantidad de canales y puentes que atraviesan la ciudad.

Cuenta con 75 kilómetros de canales, que dan origen a más de mil puentes. Además, en los canales viven miles de familias en las más de 2500 casas flotantes. Las casas son angostas y alargadas. El precio del suelo era muy caro y por ese motivo la gente construía las casas estrechas y de prolongadas dimensiones.





# Sartenes Wok con trome

- Acero al carbono.
- Revestimiento antiadherente.
- Mango de madera.

## Renueva tu cocina con la línea exclusiva de Oster

Imágenes referenciales.

Colores: turquesa, naranja, verde y rojo. La entrega de los colores será aleatoria.

**1** Desde ESTE SÁBADO 30 de noviembre busca tu cupón en tu diario Trome.

**2** Recorta el cupón y adquiere tu SARTÉN WOK 30 cm. a un PRECIAZO.

**BUENAS Sartenes Wok con trome CUPÓN**

Para mayor información, escribe al: **988 070 096**

Válido en Lima Metropolitana

**trome**  
Siempre te da más

## CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

Inmuebles

vehículos

empleos

educación

oportunidades



Oficios

304 Pedidos

ATENCIÓN AL CLIENTE / VENTAS Srta. ZORA  
Car. Circunvalación / tel: 924341011  
La Victoria y S.J.L. C. 924341011



**KRISMAN**  
DESDE LA CAMPAÑA DE HUACHO  
SE REALIZAN TRABAJOS A CORTA Y LARGA DISTANCIA  
POR FIN DE AÑO LIMPIAS DE TODO MAL,  
BAÑO DE FLORECIMIENTO PARA EL AMOR  
DINERO Y SALUD. MÁS UN TALISMÁN  
LA CRUZ MAGNÉTICA PARA PROTEGERTE  
DE LA ENVIDIA Y EMAGNA ENERGÍA PARA UN FUTURO MEJOR  
**UNIÓN DE PAREJA: TODO POR 250 SOLES**  
**TEMPORAL 8/200**  
**ETERNO 8/200**  
**ETERNO 7 NUDOS 8/300**  
EN TRES HORAS SOLO CON NOMBRE  
COMPLETO DE AMBOS NO IMPORTA  
EL SEXO SOLO IMPORTA EL AMOR  
Y LO HACEMOS EN TU PRESENCIA

**SE ATIENDE EN LIMA**  
**904088292**  
BCP: 19105975362017

## el talán

CLASIFICADOS



ESO QUE YA NO USAS,  
PUBLÍCALO AQUÍ



WWW.CLASIFICADOS.PE

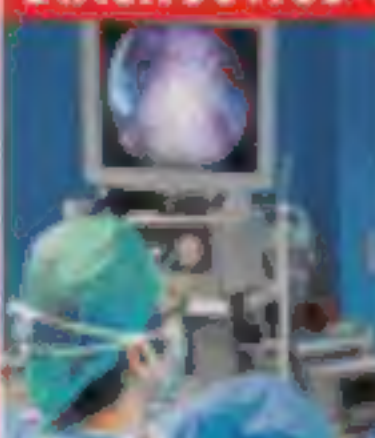
FONDASIS@COMERCIO.COM.PE

www.EMPRESA.COM.PE / 924341011

MAS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA AL CUIDADO DE SU

## Próstata

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS



**CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA**  
de: TUMORES, CÁLCULOS, QUISTES EN  
RIÑÓN, URÉTERES, VEJIGA GENITALES.

**Dr. FUHAD HIRSH** CMP 12339  
RNE 10151

CIRUJANO • URÓLOGO • MAGISTER 00289 • DOCTORADO 00115

**CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES** Prevención y Tratamiento  
**PRÓTESIS PENEANA • VASECTOMÍA**

• IMPOTENCIA SEXUAL • INCONTINENCIA URINARIA  
• FALTA DE DESEO SEXUAL • EYACULACIÓN PRECOZ  
• SEXUALIDAD DISMINUIDA • DISFUNCIÓN ERÉCTIL

CONSULTA  
MÉDICA:  
LUN. A SÁB.  
11am. a 5pm.

CITAS: 999 456 028 / 940 247 348

Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña  
Espalda Hospital del Niño - Lima

FUHAD CARLOS HIRSH CARRILLO RUC: 1007704187

Clínica  
San Marcos



[illegible]



## TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

**ARIES.** Llega la oportunidad que tanto esperas, pero no te apresures en tomar decisiones. Disfrutarás este miércoles.



20.4 | 20.5

**TAURO.** Es preferible no intervenir en asuntos que no te convienen. Verás que ese deseo se va haciendo realidad.



21.5 | 20.6

**GÉMINIS.** Evita tomar decisiones con mal humor. Si puedes, aprovecha el día para concretar esos proyectos.



21.6 | 22.7

**CÁNCER.** Sorpresas en el plano laboral. Hay posibilidades de un nuevo trabajo. Disfruta lo que la vida te brinda.



23.7 | 20.8

**LEO.** Será un día lleno de satisfacciones en el plano profesional. La salud es importante pero debes relajarte un poco.



23.8 | 22.9

**VIRGO.** Será mejor que hables con ese amigo para que resuelvas las cosas. Recibirás una agradable noticia. Ten fe.



23.9 | 22.10

**LIBRA.** Alguien muy importante te ayudará a concretar tus sueños. Trata de no derrochar ese dinero. Te hará falta.



23.10 | 21.11

**ESCORPIO.** Sientes deseos de hablar con esa persona, será lo mejor. Tu instinto te guiará por el buen camino.



22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Te encuentras por cristalizar un viejo sueño, no te impacientes. Será un día muy bueno para ti.



22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** Estás en una de las etapas más felices de tu vida, da lo mejor de ti. Esa persona te extraña.



20.1 | 18.2

**ACUARIO.** No descuides los detalles con tu pareja. Tienes muchas cosas que agradecer. Te encontrarás con una antigua amistad.



19.2 | 20.3

**PISCIS.** Controla la ansiedad y te sentirás mejor. Necesitas expresar todas tus emociones para hallar la paz interior.

## PURAS letras

### LUCES NAVIDEÑAS: CONSEJOS PARA EVITAR ACCIDENTES (1)

V	X	N	C	O	R	T	O	C	I	R	C	U	I	T	O	F	A	O	D	A
V	Z	O	E	V	I	D	A	A	A	F	L	O	H	U	S	V	S	V	S	F
S	A	U	R	E	S	D	D	F	F	J	A	D	C	O	Z	O	F	E	V	E
O	F	S	F	A	Z	Y	O	B	C	L	F	A	L	A	T	A	L	N	Z	N
L	V	E	D	A	Z	V	R	G	D	Z	O	S	F	O	Z	B	Z	C	A	C
R	Z	S	A	V	Z	A	N	E	V	R	O	J	R	V	A	A	D	H	F	H
A	A	L	I	F	A	Z	O	D	C	D	A	S	A	C	F	T	Z	U	V	U
G	D	U	R	D	F	V	S	A	O	U	O	T	N	D	R	A	F	F	Z	F
R	E	C	D	E	A	Z	N	T	D	C	E	A	C	O	O	Z	V	E	A	E
A	N	E	O	S	Z	A	A	V	O	A	G	R	C	E	A	S	V	S	F	S
C	E	S	P	C	V	D	V	F	V	N	D	A	D	F	N	Z	A	P	V	D
E	G	D	O	C	V	F	I	F	E	V	Z	A	F	E	F	O	A	U	Z	A
R	A	A	T	A	F	Z	D	T	E	S	T	D	A	Z	V	F	C	E	A	Z
E	F	Z	S	O	T	S	E	U	P	X	E	P	O	D	R	F	D	S	F	V
T	F	V	E	F	A	U	N	E	N	C	F	N	U	R	A	R	E	N	E	G
I	V	Z	Z	V	Q	D	O	F	G	H	T	Y	U	J	D	A	Z	V	A	D
V	D	A	S	I	V	A	S	A	S	A	L	I	R	D	E	C	A	S	A	F
E	N	O	U	D	E	R	F	G	T	Y	H	D	P	O	D	R	D	A	Z	V

- No uses luces
- o adornos navideños
- que tengan cables
- expuestos,

- focos rotos o
- aflojados.
- Evite recargar los
- enchufes pues

- esto podría
- generar un
- cortocircuito
- y recuerde

- desconectar
- todos los
- enchufes
- si va a salir de casa.



### ME GUSTARÍA CONOCER A MUJER CARIÑOSA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171,  
Santa Catalina. La Victoria  
Mail: doctoracarmen01@trome.com



**ANTONIO [55].** Doctora Carmen, me encuentro separado desde hace cinco años y estoy decidido a encontrar pareja. Me gustaria conocer a una mujer guapa, soltera, amorosa, cariñosa y que desee amar y ser amada. Después de conocernos lo suficiente como amigos, mi objetivo es que iniciemos una relación formal llena de amor y respeto. Soy un hombre confiable, tierno, decidido y amoroso. Cuando me enamoro, lo entrego todo, doctora. Las interesadas pueden escribirme al WhatsApp: **975-628-947**. Gracias por su tiempo. Esperaré sus consejos.

### DOCTORA CARMEN Mira, hijito:

Me alegra que estés totalmente decidido a darte otra oportunidad en el amor. Además, tienes cualidades muy valiosas que nos encantan a las mujeres. Ponlas en práctica cuando conozcas a la dama de tus sueños. Demuéstrale con hechos que mereces su amor. **Suerte.**

## TROME sudoku 238

			7					2
	5		2	3		8	7	
2		1						
4	3	2	6	9				
7		9			5			
			3		2			
		8			6	7	1	9
6		7						4
5	1		8		9		2	3

## TROME SERIES

### MAX 'HEREDEROS'



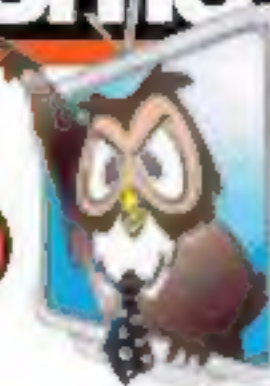
**TEMPORADAS: 1**  
**CAPÍTULOS: 20**  
Kim Tan y Cha Eun Sang son dos estudiantes que se conocen de casualidad y terminan enamorándose. Pero él es heredero ilegítimo de una familia millonaria y ella es la hija del ama de llaves de su casa. Cuando descubran la verdad de sus orígenes, tendrán que lidiar con ambas familias y la sociedad.

## SOLUCIÓN GRAMA





## ¡GRAN ESTRENO!

CRÓNICA  
DE UNA MUERTE  
ANUNCIADAEL  
BUHO

**E**ste Búho, pese a que es un curtido hombre de prensa que lo ha visto casi todo, no deja de indignarse por casos de niñas víctimas de lacras que las asesinan sin piedad. Desde hace años creo en la pena de muerte para este tipo de casos y me llega que me digan 'políticamente incorrecto'. Ante el insomnio agarro un libro que lo vuelvo a leer de un tirón: 'Crónica de una muerte anunciada', del Premio Nobel colombiano Gabriel García Márquez. Gabo publicó este libro en el año 1981. El libro se convirtió en un boom de ventas. El argumento sacó del cuadro a todo el mundo. Santiago Nasar es el guapo y codiciado heredero de la más acomodada familia del pueblo. Todas las chicas han caído en la cama de este galán buenmozo y con billete. Se supone que una de ellas fue Ángela Vicario, de familia pobre y cuyos hermanos se desempeñaban como matarifes de camal. La novela, que se promocionó como si fuera un filme de Spielberg o James Cameron, tuvo una primera edición de un millón de ejemplares distribuidos por España e Hispanoamérica. Era una especie de novela policiaca, pero a diferencia de la novela negra, donde nadie sabe quién va a morir, Gabo empieza el libro con esta alucinante frase: 'El día que lo iban a matar, Santiago Nasar...'. O sea, los lectores ya sabíamos que el pobre iba a morir asesinado. El colombiano estaba comenzando por el final, pero era todo un artificio. A partir de ahí, con una maestría que, según críticos, nunca volvería a tener, diseccionó las horas desesperadas no tanto del infausto protagonista, sino de sus verdugos. Sobre ese detalle recaía la magistral trama del colombiano, que dejó lelos a las grandes plumas anglosajonas de la novela policial. ¡Gabo fabricó una historia policial donde no aparece ningún policía! En ese recóndito pueblo ribereño, donde se confabulan una serie de circunstancias a favor o en contra de Santiago Nasar, que terminan en su terrible muerte, todos sabían que los hermanos Vicario lo iban a matar, y todo porque después del matrimonio entre Ángela Vicario y el comerciante itinerante Bayardo San Román llegó el acabose.

Ya en la alcoba nupcial, Bayardo se dio cuenta de que Ángela no era virgen. Bajó a la casa y la tiró como si fuera un perro, gritó '¡el matrimonio es nulo!' y se fue. Los hermanos exigieron que Ángela revele el nombre del culpable. Según la novela, la chica pudo decir el nombre de Santiago Nasar porque era el millonario del pueblo, hijo de la poderosa colonia árabe, y sus hermanos no iban a tocarlo. García Márquez se pone en el pellejo de los hermanos, ebrios de tanto beber aguardiente en la boda. Los Vicario 'bocinaban' que iban a matar a Santiago, con la esperanza de que la policía o algunos familiares de este los detengan. Pero nada. Al final, Nasar fue asesinado con cuchillos de matar cerdos por los vengativos hermanos. Se cumplió la muerte anunciada. Pero la noticia, después de publicada esta pequeña obra maestra, es que ¡toda la historia fue cierta! O sea que no surgió de la extraordinaria ficción de Gabriel, sino que fue un hecho exactamente real, lo cual no lo desmerece en absoluto, pues los hechos los descubrieron periodistas colombianos ni bien salió la novela. Los reporteros viajaron al pueblo ribereño de Sucre, donde vivía la familia de García Márquez. Allí descubrieron que Gabo no fue testigo del asesinato, sino sus hermanos. Santiago Nasar era en realidad Cayetano Gentile, de veintitrés años, estudiante de Medicina en Bogotá. Y fue vilmente ultimado por dos matarifes. Gentile era íntimo amigo de los hermanos de Gabo y su mamá le hizo prometer que mientras ella estuviera viva, nunca se iba a atrever a publicar la historia. Como en una de sus clásicas frases del novelista, le advirtió: 'Mijo, usted no me habla de la rechazada, porque su madre es mi amiga, y yo no lo consideraré mi hijo si la hiere'. Gabo, como todo sudamericano, respeta hasta la locura a su viejita y no la publicó hasta que ella murió. Apago el televisor. \*

KURT  
CUENTA  
TODO  
EN 'CAFÉ  
CON LA  
CHEVEZ'"CHRISTIAN  
Y KARLA  
YA SON  
MARIDO Y  
MUJER"

CONDUCE: CARLA CHEVEZ

